

1 Achtsame Schule VS Langedasse

Lange Gasse 36, 1080 Wien
Volksschule mit Achtsamkeitsschwerpunkt und generationenübergreifenden Aktivitäten, Sitzgelegenheiten vor der Schule.
www.volksschule-langedasse.at

2 Bezirksmuseum

Schmidgasse 18, 1080 Wien
Das Bezirksmuseum – und auch die Veranstaltungen – kann man konsumfrei und kostenlos besuchen.
www.bezirksmuseum.at/de/bezirksmuseum_8/bezirksmuseum/

3 Bezirksvorstehung Josefstadt

Schlesingerplatz 4, 1080 Wien
Die Bezirksvorstehung Josefstadt ist für alle Bürger*innen-Anliegen da, vor dem Amtshaus gibt es zahlreiche Sitz- und Rastgelegenheiten. Mit Treppenlift.
www.wien.gv.at/bezirke/josefstadt/

4 Café Hummel

Josefstädterstraße 66, 1080 Wien
Rollstuhlgerechtes Café mit Sitz- und Rastgelegenheiten. Demenzwissen inklusive.
www.cafehummel.at

5 Café Strozzi

Strozsigasse 24, 1080 Wien
Großes Herz für ältere Menschen, ein offenes Ohr, WC- und Rastmöglichkeit gibt es hier für diese auch ohne Konsumation.
www.strozzi.at

6 Caritas Pflege Angehörige und Demenz

Strozsigasse 5, 1080 Wien
Unterstützungsangebote für Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenz, psychosoziale Angehörigenberatung, digitale Erstberatung.
www.caritas-pflege.at/wien

7 commonroom

Florianigasse 54, 1080 Wien
Der commonroom ist ein offener Ort für alle. Alle Menschen werden so angenommen, wie sie sind.
www.commonroom.at

8 Der Achte

Albertgasse 13-15, 1080 Wien
Bezirkszeitung, Rastmöglichkeit wochentags 9 bis 18 Uhr vor der Redaktion, Informationsmaterial über lokale Freizeitmöglichkeiten, Veranstaltungen und Netzwerkaktivitäten.
www.derachte.at

9 Format60+ Atelier der Pensionist*innenklub Schmidgasse

Schmidgasse 11, 1080 Wien
Senior*innen-Atelier, barrierefreie, konsumfreie Toilette, Rastmöglichkeit (Wasser, Kaffee, Tee, Jause), offenes Ohr. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 13 bis 18 Uhr.
www.kwp.at/pensionistenklubs/klubs/unsere-klubs/format-60/

10 Grätzelpolizistin

Fuhrmannsgasse 5, 1080 Wien
Andrea Prosenbauer kümmert sich um die Anliegen der Josefstädter*innen – weit über rechtliche Fragen hinaus.

11 Helferline

Josefstädter Str. 25, 1080 Wien
Helferline bietet Unterstützung bei allen technischen Fragen in ganz Österreich für Personen jeden Alters.
www.helferline.at

12 Karwan Haus

Blindengasse 44, 1080 Wien
Wohnhaus für Menschen auf der Flucht, Café als Begegnungsraum. Mit Treppenlift.

13 Pfarre Maria Treu

Piaristengasse 43, 1080 Wien
Unterschiedliche Frauengruppen bieten Raum für kreatives Basteln und Gesprächsaustausch. Hilfesuchende erhalten einmal im Monat 2,00€ und kostenlose Kleidung, Mittwoch, 8 bis 10 Uhr. November bis April gibt es auch Frühstück.
www.mariatreu.at

14 La Biancheria

Josefstädter Straße 27, 1080 Wien
Die junge Chefin der La Biancheria hat ein großes Herz für ältere Menschen. Hier gibt es, neben der Wäsche für alle Lebenslagen, Anteilnahme und Hausbesuche.
www.labiancheria.at

15 Musikisches Zentrum Wien

Zeltgasse 7, 1080 Wien
Rastmöglichkeit im Café bzw. Wohnzimmer, mit einer Zeitschrift oder einem Buch, WC, diverse Veranstaltungen für alle Generationen. Wochentags 9 bis 17 Uhr.
www.musisches-zentrum.at

16 Nachbarschaftszentrum Wien 8

Florianigasse 24, 1080 Wien
Treffpunkt für Kinder, Erwachsene, Senior*innen, Freiwillige Mitarbeit, Vorträge, Lesungen, Deutsch Café, Senior*innentreff, Gedächtnistraining und vieles mehr. Öffnungszeiten: Mo 13–17 Uhr · Di 9.30–18 Uhr · Mi 9.30–17 Uhr · Do 9.30–18 Uhr.
www.nachbarschaftszentren.at/standorte/nz-8

17 Pensionistenklub Alserstraße

Alserstraße 71, 1080 Wien
Senior*innentreff mit regelmäßigen Tanznachmittagen und Bingonachmittagen, kreatives Basteln und gemeinsames Singen, Montag bis Freitag von 13 bis 18 Uhr.
www.kwp.at/pensionistenklubs/clubs/alsen-strase-71/

18 Kirche und Pfarre Breitenfeld

Florianigasse 70, 1080 Wien
Die Kirche ist barrierefrei. Sozialberatung und Möglichkeiten sich zu engagieren.
www.erzdioezese-wien.at/Wien-Breitenfeld

19 VHS Josefstadt

Schmidgasse 18, 1080 Wien
Zahlreiche Kursangebote für Senior*innen und Menschen mit und ohne einer demenziellen Erkrankung, Kursfolder im Erdgeschoss.
www.vhs.at/de/e/mariahilf

20 Wiener Würstelstand

Ecke Pfeilgasse/Strozsigasse, 1080 Wien
Soli-Bosna, Generationen-Boccia – Alt&Jung begegnen einander an der Boccia Bahn, außerdem ist viel Demenzwissen vorhanden und es gibt einen Rabatt für Pensionistinnen. Gerne eine Flasche Wasser für rastende ältere Menschen. Öffnungszeiten: 12 bis 24 Uhr.

21 Öffentliches WC

Gegenüber Florianigasse 19, 1080 Wien
Öffentliches WC mit EuroKey Schließsystem, ganzjährig ohne Einschränkungen.

22 Öffentliches WC

Zwischen Hamerlingpark und Seniorenresidenz am Hamerlingplatz

23 Weltladen

Lerchenfelderstraße 18–24
Neben fairen Produkten bietet der Weltladen Senior*innen Rastmöglichkeit und ein offenes Ohr.
www.weltladen.at/wien1080/

24 HÖRSPIEL

Josefstädter Straße 35
Hier kümmert man sich nicht nur um gutes Hören, sondern hat auch ein offenes Ohr und Raum für eine kurze Rast.
www.hoerspiel.wien

Zahlreiche altersfreundliche Betriebe unterstützen Menschen auf ihren Alltagsrouten, denen die Teilnahme am Bezirksleben nicht (mehr) so leicht fällt.

Die Sorgelandkarte auf www.achtsamer.at/orte macht noch mehr Orte der Unterstützung und zum Mitmachen – von Mobilitätsunterstützung bis Freiwilliges Engagement – sichtbar.

Vielen Dank an so Viele, die mitgeholfen haben, diesen Bezirksplan zusammenzutragen.

Kontakt

Daniela Martos
Telefon: 0676 972 54 47
E-Mail: office@achtsamer.at
Web: www.achtsamer.at



Der Nachhaltige ACHTSAME 8. ist eine Initiative von

SORGENETZ

VEREIN ZUR FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER SORGEKULTUR
LEBEN / ALTER / DEMENZ / STERBEN

Teil der FGÖ-Initiative

Auf gesunde Nachbarschaft!

Das Projekt Nachhaltiger ACHTSAME 8. wurde gefördert aus Mitteln von

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Gesundheit Österreich GmbH
Fonds Gesundes Österreich
Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung

Wir sind ein **ALTERS-FREUNDLICHER BETRIEB** ACHTSAME 8.

Josefstadt

Impressum: MHV: Verein Sorgenetz. Druck: druck.at, Wien 2024

Nachhaltiger

ACHTSAMER 8

www.achtsamer.at

Sorgelandkarte

Ein Quadratkilometer sorgende Nachbarschaft in der Wiener Josefstadt

Wir sind ein **ALTERS-FREUNDLICHER BETRIEB** ACHTSAME 8.

Josefstadt

-  rollstuhlgerecht (Rampe)
-  Offenes Ohr
-  Demenzwissen
-  Sitz-/Rastgelegenheit
-  barrierefrei (ohne Stufen)
-  alle Generationen
-  WC (konsumfrei)
-  öffentliche Bank

12. Karwan Haus

18. Kirche und Pfarre Breitenfeld

7. commonroom

4. Café Hummel

8. Der Achte

3. Bezirksvorstehung Josefstadt

16. Nachbarschaftszentrum Wien 8

10. Grätzelpolizistin

24. HÖRSPIEL

20. Wiener Würstelstand

14. La Biancheria

5. Café Strozzi

15. Musisches Zentrum Wien

23. Weltladen

2. Bezirksmuseum

9. FORMAT60+ Atelier der Pensionist*innenklub

1. Achtsame Schule VS Langegasse

