



ROTA DOS MERCADOS

Região de Coimbra



Market Routes of
the Coimbra Region



*Compre sazonal,
compre local,
compre saudável,
compre sustentável.*

FICHA TÉCNICA TECHNICAL INFORMATION

CIM-RC REGIÃO DE COIMBRA

cim-regiaodecoimbra.pt

Rua do Brasil, N.º 131

3030-175 Coimbra

Tel: +351 239 795 200

geral@cim-regiaodecoimbra.pt

DESIGN

Mau Maria

COMUNICAÇÃO COMMUNICATION

Elsa Marinho

SIGA-NOS EM FOLLOW US ON

www.tastecoimbraregion.pt

www.facebook.com/regiao europeia degastronomia2021

Cofinanciado por:



REGIÃO DE
COIMBRA
TURISMO



CENTRO 2020

PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

INDEX

ÍNDICE

5	ARGANIL
11	CANTANHEDE
21	COIMBRA
29	CONDEIXA-A-NOVA
33	FIGUEIRA DA FOZ
43	GÓIS
47	LOUSÃ
51	MEALHADA
59	MIRA
67	MIRANDA DO CORVO
73	MONTEMOR-O-VELHO
83	MORTÁGUA
87	OLIVEIRA DO HOSPITAL
91	PAMPILHOSA DA SERRA
97	PENACOVA
103	PENELA
109	SOURE
119	TÁBUA
123	VILA NOVA DE POIARES

ARGANIL

O concelho de Arganil tem vindo a captar um cada vez maior número de visitantes que encontraram nas suas potencialidades cultural, gastronómica e natural, atrativos diferenciadores e de curiosidade.

Os Mercados têm desempenhado um forte contributo para esse potencial, pois para além de terem uma forte relação com as feiras e criarem meios de subsistência, relações de identidade, possuem uma importância histórica, económica, política, cultural, social e ambiental muito marcante, na economia local e de proximidade, tornando-se assim “espaços âncora” de um território em crescimento.

The Municipality of Arganil has been capturing an increasing number of visitors who have found in their cultural, gastronomic and natural potentialities, attractive differentiators and curiosity.

Markets have made a strong contribution to this potential, because in addition to having a strong relationship with the fairs and creating livelihoods, identity relations, they have a very striking historical, economic, political, cultural, social and environmental importance, in the local economy of proximity, thus becoming “anchor spaces” of a growing territory.

www.cm-arganil.pt
235 200 150
geral@cm-arganil.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

AR
GA
NIL



S. MARTINHO DA CORTIÇA TRADITIONAL FAIR

FEIRA TRADICIONAL DE S. MARTINHO DA CORTIÇA

HORÁRIO

Primeiro sábado do mês:
8h - 13h

SCHEDULE

First Saturday of the
month: 8am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

R. do Campo de Futebol -
S. Martinho da Cortiça
3300-367, Arganil

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

GPS

40° 16' 24.906" N
8° 8' 48.742" W



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders



***JUNTA DE FREGUESIA DE
S. MARTINHO DA CORTIÇA***

239 456 927

JUNTASMCORTICA@SAPO.PT

SAOMARTINHOCORTICA.PT/PORTAL/V1.0/

CÔJA MONTHLY FAIR

FEIRA MENSAL DE CÔJA



HORÁRIO

Segundo sábado de
cada mês: 8h - 13h

SCHEDULE

Second Saturday of each
month: 8am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Paço – Rua Doutor Egas
Fafe, Coja, 3305-144
Arganil

GPS

40° 16' 2.975" N
7° 59' 28.096" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

**Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders**



**UNIÃO DE FREGUESIAS DE CÔJA
E BARRIL DE ALVA**

235 721 379

GERAL@JF-COJA.PT

COJAEBARRILDEALVA.PT

ARGANIL MUNICIPAL MARKET



MERCADO MUNICIPAL DE ARGANIL

HORÁRIO

Quinta-feira: 6h - 13h

SCHEDULE

Thursday: 6am to 1pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

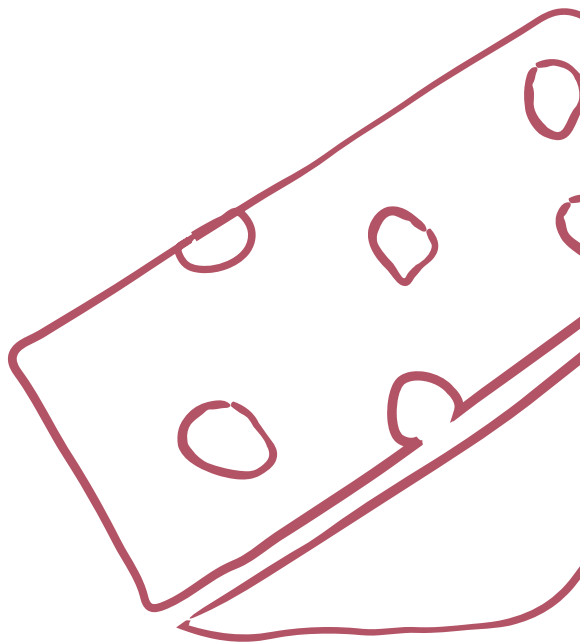
Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Av. Irmãos Duarte 22
3300-013, Arganil

GPS

40° 12' 55.332" N
8° 3' 8.064" W



**CÂMARA MUNICIPAL
DE ARGANIL**

235 200 137

TURISMO.ARGANIL@CM-ARGANIL.PT

CM-ARGANIL.PT/INVESTIR/MERCADO-MUNICIPAL-DE-ARGANIL



CANTANHEDA

MERCADOS COM PRODUTOS LOCAIS DE QUALIDADE E SUSTENTÁVEIS

Os mercados do Concelho de Cantanhede apresentam uma oferta diversificada de frescos de elevada qualidade fornecidos pelos produtores agrícolas locais que, cada vez mais, têm apostado na prática de métodos de cultivo amigos do ambiente e alinhados com os princípios da sustentabilidade e da economia circular.

Nesse âmbito, tem vindo a acentuar-se a comercialização de produtos de base biológica oriundos de pequenas explorações que são também abastecedoras de restaurantes onde se cultiva a genuinidade da gastronomia tradicional da região e se respeitam os seus exigentes padrões também ao nível da origem dos ingredientes.

Fator dinamizador da agricultura local é também a plataforma digital “Da Terra à Mesa” (<https://www.cm-cantanhede.pt/datterraamesa>), onde se podem encomendar diretamente aos produtores, alguns com banca instalada nos mercados, vários tipos de bens agrícolas, como hortícolas, frutas, frutos secos, vinho, azeite e mel, entre outros.

MARKETS WITH QUALITY AND SUSTAINABLE LOCAL PRODUCTS

The markets in the Municipality of Cantanhede have a diversified offer of high quality fresh produce provided by local farmers who have increasingly invested in environmentally and friendly cultivation methods aligned in the principles of sustainability and the circular economy.

Within this context, it has been emphasized the commerce of organic food products from small farms that are also suppliers of restaurants, where the authenticity of the traditional gastronomy of the region is cultivated and demanding patterns are also respected regarding the origin of the ingredients.

To stimulate the local agriculture there is also the digital platform “Da Terra à Mesa” (<https://www.cm-cantanhede.pt/datterraamesa>), where you can order directly to producers, some of the ones that already sell in the markets, many kinds of agricultural goods, such as vegetables, fruits, nuts, wine, olive oil, honey, among other products.

www.cm-cantanhede.pt

231 410 100

geral@cm-cantanhede.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

CAN
TA
NHE
DE

CANTANHEDE BIWEEKLY FAIR

CNT

FEIRA QUINZENAL DE CANTANHEDE

HORÁRIO

Dias 6 e 20 de cada mês:
6h - 15h. Se coincidir com
um domingo realiza-se no
dia seguinte

SCHEDULE

6th and 20th of each month:
6am to 3pm. If it coincides
with a Sunday, it is held on
the following day

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Quinta de São Mateus,
3060-196 Cantanhede

GPS

40° 21' 02.1" N
8° 35' 20.7" W

PERIODICIDADE

Quinzenal

FREQUENCY

Biweekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders

**CÂMARA MUNICIPAL
DE CANTANHEDE**

231 410 100

GERAL@CM-CANTANHEDE.PT
CM-CANTANHEDE.PT





CANTANHEDE MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL DE CANTANHEDE



HORÁRIO

Segunda a sexta: 8h – 15h
Dias de feira: 6h – 15h
Sábado: 8h – 14h

SCHEDULE

Monday to Friday: 8am to 3pm
Fair days: 6am to 3pm
Saturday: 8am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua dos Bombeiros
Voluntários, 3060-196
Cantanhede

GPS

40° 20' 51.7" N
8° 35' 23.3" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily



ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Non-ambulant
retailers/traders



CÂMARA MUNICIPAL DE CANTANHEDE

231 410 100

GERAL@CM-CANTANHEDE.PT
CM-CANTANHEDE.PT

CORDINHÃ MARKET

MERCADO DA CORDINHÃ

HORÁRIO

Domingo: 6h - 14h

SCHEDULE

Sunday: 6am to 2pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



LOCALIZAÇÃO **LOCATION**

Largo da Feira, 3060-237
Cordinhã Cantanhede

GPS

40° 19' 41.423" N
8° 31' 34.15" W

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

**Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders**



***JUNTA DE FREGUESIA
DE CORDINHÃ***

231 416 111 / 919 953 859

FREGUESIACORDINHA@SAPO.PT

FREGUESIADECORDINHA.PT

FEBRES WEEKLY MARKET

MERCADO SEMANAL DE FEBRES

HORÁRIO

Domingo: 7h – 14h

SCHEDULE

Sunday: 7am to 2pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Eng° João Simões
Cúcio, N°10 – Cabeços –
3060-314 Febres

GPS

40° 24' 4.722" N
8° 37' 48.411" W

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders



***JUNTA DE FREGUESIA
DE FEBRES***

231 461 481 / 968 118 485

GERAL@FREGUESIADEFEBRES.PT

FREGUESIADEFEBRES.PT

OURENTÁ MONTHLY FAIR

FEIRA MENSAL DE OURENTÁ



HORÁRIO

Dia 1 de cada mês:
7h – 15h

SCHEDULE

1st of each month:
7am to 3pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Frei Manuel dos
Santos e Rua do Olival,
3060-456 Ourentã

GPS

40° 21' 39.168" N
8° 33' 2.829" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders



JUNTA DE FREGUESIA DE OURENTÁ

231 416 864 / 963 278 618

FREGUESIAOURENTA@SAPO.PT

FREGUESIADEOURENTA.PT



TOCHA MARKET / BIWEEKLY TOCHA FAIR

MERCADO DA TOCHA/ FEIRA QUINZENAL DA TOCHA

**HORÁRIO**

Domingos e dias 14 e 27 de cada mês (quando coincide com o domingo, realiza-se no dia anterior): 8h - 14h

SCHEDULE

Sundays and the 14th and 27th of each month (when it coincides with Sunday, it is held the day before): 8am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo da Tocha, 3060-715
Tocha Cantanhede

GPS

40° 18' 53.841" N
8° 45' 13.862" W

PERIODICIDADE

Semanal / Quinzenal

FREQUENCY

Weekly / Biweekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para pessoas com mobilidade reduzida / WC adaptado para pessoas com mobilidade reduzida

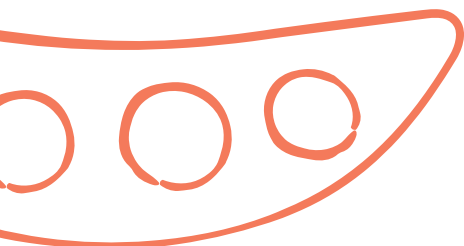
ACCESSIBILITY

Physical access for people with reduced mobility / WC adapted for people with reduced mobility



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders



JUNTA DE FREGUESIA DA TOCHA

231 441 318

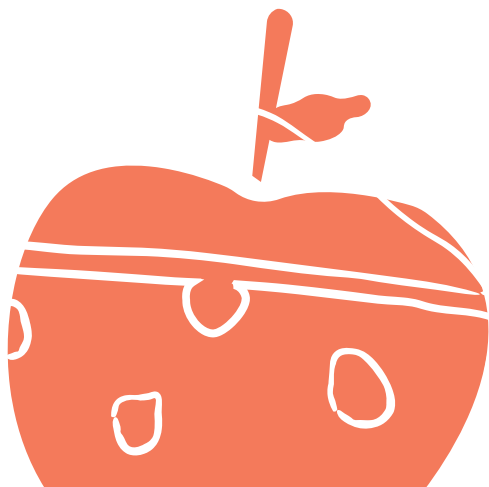
JUNTA.TOCHA@SAPO.PT / GERAL@FREGUESIADETOCHA.PT
FREGUESIADETOCHA.PT

COIMBRA

Os mercados e as feiras são espaços repletos de história e tradição. Visitá-los é muito mais do que fazer compras. São lugares vivos que oferecem a quem os visita experiências únicas, de cultura e gastronomia, dos mais variados aromas e sabores da natureza provenientes dos produtos locais. São de quem os vive diariamente, mas também de quem lhes dá preferência, contribuindo para valorizar a atividade comercial local e divulgar os produtos, a gastronomia e a atividade cultural da região.

The markets and fairs are spaces full of history and tradition. To visit them is much more than shopping. They are living places which offer unique experiences of culture, gastronomy of the most varied scents and flavours of nature from products, mainly local, to those who visit them. They belong to the ones who live them daily, but also to those who make them their first choice, contributing to the promotion of the commerce, products, gastronomy and cultural activity of the region.

www.cm-coimbra.pt
239 857 500
geral@cm-coimbra.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

CO
IM
BRA



D. PEDRO V MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL D. PEDRO V



HORÁRIO

Piso 0: 6h – 19h
Piso 1 e 2: 6h – 02h

SCHEDULE

Floor 0: 6am to 7pm
Floor 1 and 2: 6am to 2am

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Olímpio Nicolau Rui
Fernandes, 3000-303
Coimbra

GPS

40° 12' 41.634" N
8° 25' 34.900" W

PERIODICIDADE

Diário (dias úteis e sábados)

FREQUENCY

Daily (working days and Saturdays)

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para pessoas com mobilidade reduzida / WC adaptado para pessoas com mobilidade reduzida / Elevador

ACCESSIBILITY

Physical access for people with reduced mobility WC adapted for people with reduced mobility / Elevator



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

*Local Producers,
Non-ambulant
retailers/traders*

O Mercado Municipal D. Pedro V é um espaço moderno, que combina o tradicional com as novas tendências comerciais.

O Município de Coimbra apostou na sua refuncionalização, adaptando-o a novos hábitos de consumo e a novos públicos. O Mercado tem hoje um leque mais alargado de oferta, nomeadamente nas áreas da gastronomia e lazer, disponibilizando aos seus visitantes novos espaços, tais como a Praça do Mercado, com uma zona para eventos culturais e de lazer e diversos espaços de restauração (Piso 1), e o Restaurante do Peixe (Piso 2).

The D. Pedro V Municipal Market is a modern commercial space, which combines the traditional with the new commercial trends.

The Municipality of Coimbra has invested in its refunctionalisation, adapting it to the new consumption habits and to new publics. The Market has today a wider range of offer, namely in the gastronomy and leisure fields, providing new areas to our visitors, such as Praça do Mercado (Market Square) with an area for cultural and leisure events and different restaurants (Floor 1) and the Restaurante do Peixe (The Fish Restaurant – Floor 2).

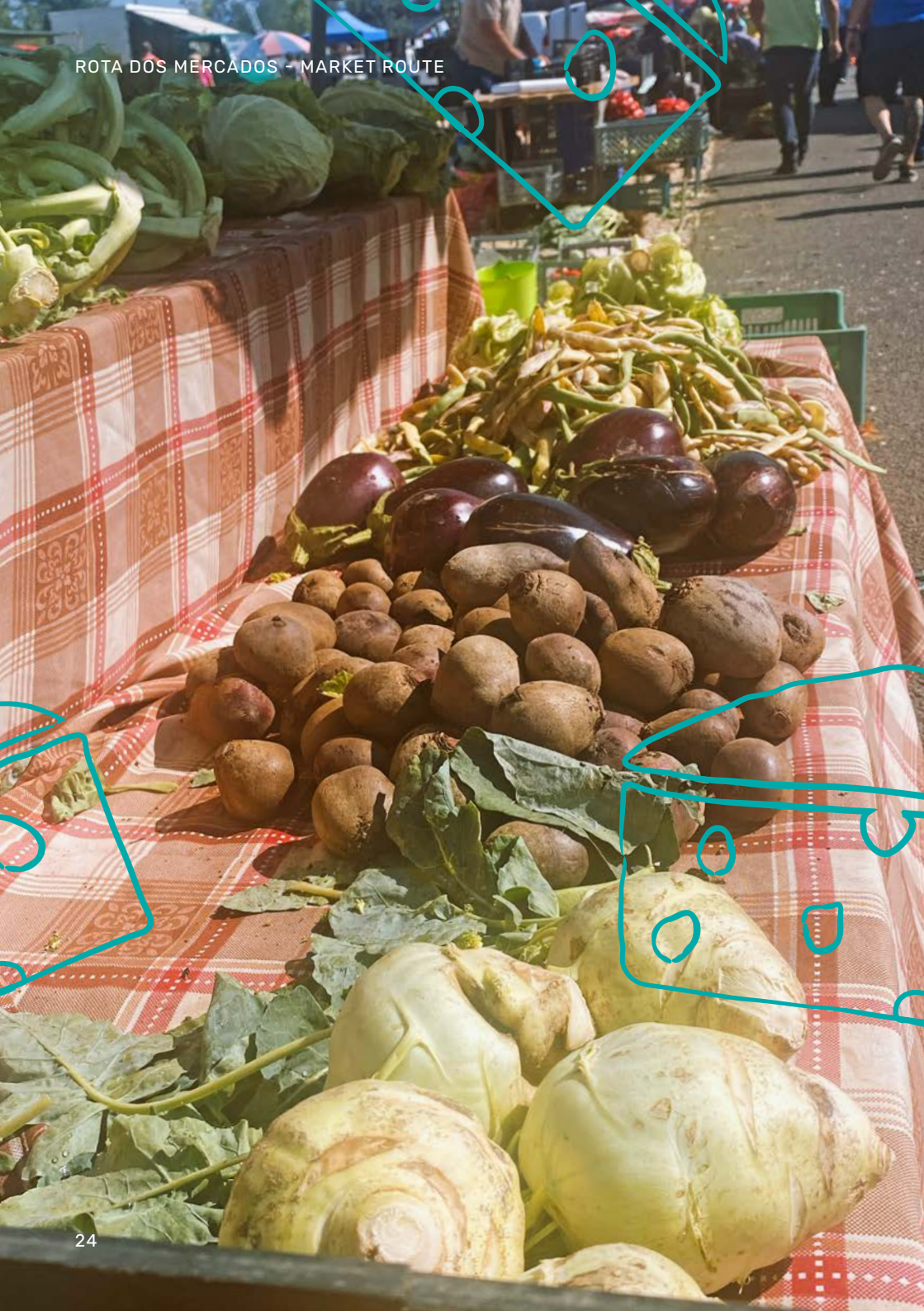
CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

239 833 385

MERCADO@CM-COIMBRA.PT

WWW.CM-COIMBRA.PT/AREAS/INVESTIR/MERCADOS-E-FEIRAS/MERCADO-D-PEDRO-V





FAIR OF THE 7TH AND 23RD

FEIRA DOS 7 E 23

HORÁRIO

Dias 7 e 23 de cada mês:
5h – 17h

SCHEDULE

The 7th and 23rd of each
month: 5am to 5pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Alameda da Feira e
arruamento da margem
esquerda do Mondego -
Bencanta, 3045-382
Coimbra

GPS

40° 13' 8.371" N
8° 27' 29.233" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida /
Outros apoios para
pessoas com
incapacidades físicas e
mentais

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility / Other
support for people with
physical and mental
disabilities



**Produtores locais, Vendedores/
comerciantes a retalho
ambulantes, Vendedores/
comerciantes a retalho não
ambulantes, Vendedores/
comerciantes por grosso
ambulantes, Vendedores/
comerciantes por grosso não
ambulantes**

Local producers, Street
vendors/ retailers, Non-street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers,
Non-street vendors/
wholesalers

**UNIÃO DE FREGUESIAS DE SÃO MARTINHO
DO BISPO E RIBEIRA DE FRADES**

239 445 155

WWW.SAOMARTINHODOBISPOERIBEIRADEFRADES.PT

CALHABÉ MARKET

MERCADO DO CALHABÉ



HORÁRIO

8h - 19h

SCHEDULE

8am to 7pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Travessa dos Combatentes
da Grande Guerra,
3030-182 Coimbra

GPS

40° 12' 8.992" N
8° 24' 49.282" W

PERIODICIDADE

Diário (exceto domingos)

FREQUENCY

Daily (except Sundays)



ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders



**UNIÃO DE FREGUESIAS DE COIMBRA | SÉ NOVA;
SANTA CRUZ; ALMEDINA; SÃO BARTOLOMEU**

239 095 439

UF@COIMBRA@GMAIL.COM

ONIONS FAIR

FEIRA DAS CEBOLAS

HORÁRIO

16h - 1h

SCHEDULE

4pm to 1am

LOCALIZAÇÃO LOCATIONPraça do Comércio,
3000-116 Coimbra**GPS**

40° 12' 32.011" N

8° 25' 46.145" W

PERIODICIDADE

Anual (8 dias em agosto)

FREQUENCY

Yearly (8 days in August)

**ACESSIBILIDADE**Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida**ACESSIBILITY**Physical access for people
with reduced mobility**Produtores Locais**

Local Producers

**CÂMARA MUNICIPAL
DE COIMBRA**

239 857 500

CULTURA@CM-COIMBRA.PT

**ASSOCIAÇÃO GRUPO
FOLCLÓRICO "OS CAMPONESES
DE VILA NOVA"**

AGFCVILANOVA@GMAIL.COM

CONDEIXA-A-NOVA

Mercado de Condeixa: onde a urbanidade se encontra com a tradição

Com raízes históricas ligadas ao centro romano de Conimbriga, o município de Condeixa-a-Nova vive um período de crescimento industrial, mas a pequena agricultura e a pastorícia ainda conservam lugar de destaque.

Com uma paisagem rural dividida entre planícies férteis e serras calcárias, Condeixa beneficia de condições únicas para apresentar produtos tradicionais de reconhecida qualidade, como sejam o queijo, o cabrito, o vinho, o azeite, o mel, entre outros.

Os condeixenses sabem-no bem e são a alma do Mercado Municipal de Condeixa, um espaço de arquitetura contemporânea onde a oferta de qualidade e a exigente procura se encontram, com garantias de segurança e conforto. Mais do que a necessidade, é a experiência de cheiros e sabores, aliada à relação de confiança e de proximidade, que faz do Mercado um lugar incontornável na vida de Condeixa.

Condeixa Market: where urbanity meets tradition

With historical roots linked to the Roman Axis of Conimbriga, the municipality of Condeixa-a-Nova is experiencing a period of industrial growth. However, small agriculture and pastoralism still hold a prominent place.

With a rural landscape among fertile plains and limestone mountains, Condeixa benefits from unique conditions which allow an offer of traditional products of recognized quality, such as cheese, kid, wine, olive oil and honey, among others.

All the villagers know it well as they are the soul of the Condeixa Municipal Market, a space of contemporary architecture where quality offering and high demand all meet, within guarantees of safety and comfort. More than a need itself, it is the experience of smells and flavours, combined with a relationship of trust and proximity, which makes the Market an unavoidable hub in Condeixa's life.

www.cm-condeixa.pt

239 949 120

geral@cm-condeixa.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

CON
DEI
XA -A-
NO
VA



MUNICIPAL MARKET OF CONDEIXA-A-NOVA

MERCADO MUNICIPAL DE CONDEIXA-A- -NOVA



HORÁRIO

Terças e sextas-feiras:

8h - 13h

Sábados: 8h - 13h

Feira de produtores locais:
terças e sextas-feiras de
manhã

SCHEDULE

Tuesdays and Fridays:

8am to 1pm

Saturdays: 8am to 1pm

Local Producers Market:
Tuesday and Friday
mornings

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua de Santo António,
Urbanização do
Mercado, 3150-159
Condeixa-a-Nova

GPS

40° 6' 47.8" N

8° 29' 37.7" W

PERIODICIDADE

3 dias por semana

FREQUENCY

3 days a week

ACESSIBILIDADE

WC adaptado para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

WC adapted for people
with reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

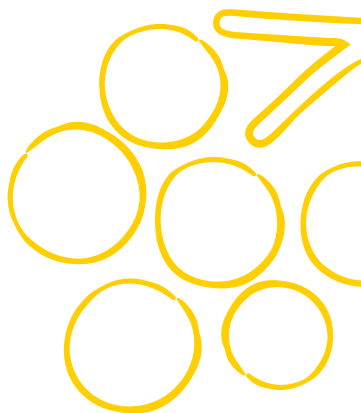
Local producers,
Non-ambulant
retailers/traders

CÂMARA MUNICIPAL DE
CONDEIXA-A-NOVA

239 949 120

GERAL@CM-CONDEIXA.PT

WWW.CM-CONDEIXA.PT/AUTARQUIA/APOIO-AO-MUNICIPE/BIA/MERCADO-MUNICIPAL01.1





FIGUEIRA DA FOZ

Mercado Municipal Engenheiro Silva

Inaugurado a 24 de junho de 1892, o **Mercado Municipal Engenheiro Silva**, situado junto à frente ribeirinha, integra-se na chamada “arquitetura do ferro” típica do final do século XIX.

Atualmente, além do mercado tradicional com bancas de pescado, frutas, legumes e flores, primando pela qualidade e frescura, dispõe também de lojas de produtos locais e regionais, espaço de coworking e diversos serviços.

Mercado Municipal de Buarcos

Edificado em 1935, representa um modesto edifício público de traça tradicional com influências modernas, em perfeita consonância com a sua envolvente edificada. Dispõe de diversas bancas, de frutas, legumes, flores e pescado da nossa costa, que primam pela qualidade e frescura, de produtos regionais, dispõem também nas laterais, várias lojas de produtos locais, padaria, talho, entre outras.

Engenheiro Silva Municipal Market

Inaugurated on 24 June 1892, the **Engenheiro Silva Municipal Market**, located on the waterfront, is part of the so-called “iron architecture” typical of the late 19th century. Currently, in addition to the traditional market stalls selling fish, fruit, vegetables and flowers, excelling in quality and freshness, it also has shops selling local and regional products, a coworking space and various services.

Buarcos Market

Built in 1935, a modest public building of traditional design with modernist influences, in perfect harmony with its built environment.

It has several fruit, vegetables, flowers and local fish stalls. These products are of great quality and freshness. Additionally, the interior laterals of the building encompass several stores of local products, bakeries, and butchers, among others.



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

FI
GUEI
RA *DA*
FOZ





MARINHA DAS ONDAS MARKET

MERCADO DE MARINHA DAS ONDAS



HORÁRIO

Domingo: 8h - 12h

SCHEDULE

Sunday: 8am to 12pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



LOCALIZAÇÃO LOCATION

R. Batalhão de Engenharia
N.3 da 2ª Região Militar
8-32, 3090-003 Marinha
das Ondas

GPS

40° 01' 36.3" N
8° 48' 57.9" W

ACESSIBILIDADE

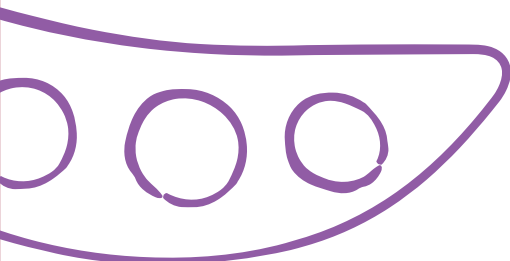
Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders



**JUNTA DE FREGUESIA DE
MARINHA DAS ONDAS**

233 950 280 / 924 433 845

JFMARINHA@HOTMAIL.COM

WWW.JF-MARINHADASONDAS.PT

SÃO PEDRO MARKET

MERCADO DE SÃO PEDRO

HORÁRIO

Terça-feira a domingo:
8h - 13h

SCHEDULE

Tuesday to Sunday:
8am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua 1º de Maio, 3090-745
Figueira da Foz

GPS

40° 07' 30.0" N
8° 51' 27.3" W

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders



**JUNTA DE FREGUESIA
DE SÃO PEDRO**

233 431 223

SECRETARIAJFSP@GMAIL.COM

WWW.SPCOVAGALA.PT

QUIAIOS MARKET

MERCADO DE QUIAIOS

HORÁRIO

Terça-feira a sábado:
8h30 - 12h30

SCHEDULE

Tuesday to Saturday:
8:30am to 12:30pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo Padre Costa
e Silva 45, 3080-540
Quiaios

GPS

40° 12' 53.1" N
8° 51' 01.1" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders



**JUNTA DE FREGUESIA
DE QUIAIOS**

233 910 260

GERAL@JF-QUIAIOS.PT

WWW.JF-QUIAIOS.PT

ENGENHEIRO SILVA MARKET

MERCADO ENGENHEIRO SILVA



HORÁRIO DE INVERNO

(16 SET A 31 MAI)

Dias úteis e sábados:
7h - 16h (mercado
tradicional) | 7h - 18h
(serviços)

WINTER SCHEDULE

(16 SEP TO 31 MAY)

Weekdays and Saturday:
7am to 4pm (traditional
market) | 7am to 6pm
(services)

HORÁRIO DE VERÃO

(1 JUN A 15 SET)

Toda a semana: 07h - 19h
(mercado tradicional) |
7h - 19h (serviços)

SUMMER SCHEDULE

(1 JUN TO 15 SEP)

All week: 7am to 7pm
(traditional market) | 7am to
7pm (services)

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Engenheiro Silva, N° 18,
3080-150 Figueira da Foz

GPS

40° 8' 55.795" N
8° 51' 36.74" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida /
Elevador

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility / Elevator



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso não ambulantes**

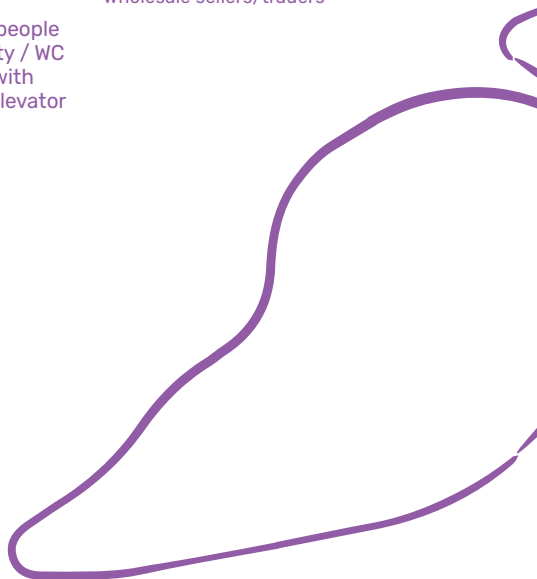
Local producers,
Non-ambulant retailers/
traders, Non-ambulant
wholesale sellers/traders

CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ

233 403 300

MUNICIPE@CM-FIGFOZ.PT

WWW.CM-FIGFOZ.PT







BUARCOS MARKET

MERCADO DE BUARCOS



HORÁRIO DE INVERNO (16 SET A 31 MAI)

Terça, sexta e sábado:

7h - 16h

Segunda, quarta e quinta:

8h - 16h

WINTER SCHEDULE (16 SEP TO 31 MAY)

Tuesday, Friday and

Saturday: 7am to 4pm

Monday, Wednesday and

Thursday: 8am to 4pm

HORÁRIO DE VERÃO (1 JUN A 15 SET)

Toda a semana e feriados:

7h - 17h

SUMMER SCHEDULE (1 JUN TO 15 SEP)

All week and holidays: 7am
to 5pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo Caras Direitas,
3080-254 Figueira da Foz

GPS

40° 9' 52.067" N

8° 52' 21.361" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily

ACESSIBILIDADE

WC adaptado para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

WC adapted for people
with reduced mobility

**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso não ambulantes**

Local producers,
Non-ambulant retailers/
traders, Non-ambulant
wholesale sellers/traders

CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ

233 403 300

MUNICIPE@CM-FIGFOZ.PT

WWW.CM-FIGFOZ.PT

GÓIS

Mercados locais são fonte de economia alternativa

As feiras, enquanto atividade comercial, representam um importante papel na dinamização sustentável dos territórios. Nos últimos anos estas têm reforçado o seu papel na animação urbana e na atração turística, promovendo uma economia circular.

Góis dinamiza dois mercados, à terça feira na Vila de Góis e no terceiro domingo do mês em Vila Nova do Ceira.

Local markets are a source of alternative economy

Markets, as a commercial activity, play an important role in the sustainable development of the territories. In recent years they have strengthened their role in urban animation and tourist attraction, promoting a circular economy.

Góis streamlines two markets, on Tuesdays the market takes place in Góis village and on the third Sunday of the month happens in Vila Nova do Ceira.



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

GÓ
IS



GOÍS WEEKLY MARKET

MERCADO SEMANAL DE GÓIS



HORÁRIO

Terças (quando é um feriado, passa para o dia seguinte): 8h - 13h

SCHEDULE

Tuesdays (when it's a holiday, it moves to the next day): 8am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Av. Álvaro de Paula Dias
Nogueira, 3330-331 Góis

GPS

40° 9' 40.6" N
8° 6' 37.4" W

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para pessoas com mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people with reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders



CÂMARA MUNICIPAL DE GÓIS

235 770 113

CORREIO@CM-GOIS.PT | TURISMO@CM-GOIS.PT

WWW.CM-GOIS.PT

MONTHLY FAIR OF VILA NOVA DO CEIRA

FEIRA MENSAL DE VL. NOVA DO CEIRA

HORÁRIO

Terceiro domingo de
cada mês: 8h - 13h

SCHEDULE

Third Sunday of every
month: 8am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Av°. Da Filvar (Escola 1º
Ciclo), 3330-464 Várzea
Grande - Vila Nova do Ceira

GPS

40° 10' 48.425" N
8° 8' 59.168" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

**ACESSIBILIDADE**

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders



**JUNTA DE FREGUESIA DE
VILA NOVA DO CEIRA**

235 771 215

JFVNCEIRA@GMAIL.COM

WWW.FREGUESIADEVILANOVAODOCEIRA.PT

LOUSÃ

A Lousã valoriza a importância dos recursos endógenos, riquezas naturais e patrimoniais, bem como a importância dos produtos produzidos localmente, que contribuem para a preservação da paisagem e da identidade concelhia. No âmbito da estratégia de valorização, preservação e autenticidade dos produtos endógenos e dos mercados locais, a Lousã tem incentivado as redes de comercialização de proximidade, aproximando os pequenos produtores aos consumidores, valorizando a sustentabilidade e a preservação dos recursos.

Lousã values the importance of endogenous resources, natural and heritage riches, as well as the importance of locally produced products, which contribute to the preservation of the landscape and the municipality's identity. Within the scope of the strategy of valorization, preservation and authenticity of endogenous products and local markets, Lousã has encouraged proximity marketing networks, bringing small producers closer to consumers, valuing sustainability and the preservation of resources.

www.cm-lousa.pt
239 990 370
geral@cm-lousa.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

*LOU
SÃ*



LOUSÃ MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL DA LOUSÃ

HORÁRIO

Terças e sábados:
7h - 13h

SCHEDULE

Tuesdays and Saturdays:
7am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Dr. Henrique
Figueiredo, 72,
3200-202 Lousã

GPS

40° 6' 44.366" N
8° 14' 43.133" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes**

**Local producers, Street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers**



***CÂMARA MUNICIPAL
DA LOUSÃ***

239 990 370

GERAL@CM-LOUSA.PT

CM-LOUSA.PT/SERVICOS/FEIRAS-E-MERCADOS

BULLS'S FAIR

FEIRA DOS BOIS



HORÁRIO
7h - 12h30

SCHEDULE
7am to 12:30pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION
Largo da Feira dos Bois,
EM552, 4, 3200-304
Lousã

GPS
40° 9' 20.106" N
8° 12' 12.567" W

PERIODICIDADE
Semanal

FREQUENCY
Weekly



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers



**JUNTA DE FREGUESIA
DE SERPINS**

239 971 138

JUNTA.SERPINS@SAPO.PT

WWW.JUNTA-SERPINS.PT

MEALHADA

O concelho de Mealhada oferece uma fonte inesgotável de motivos para ser visitado e revisitado. O mais conhecido destino gastronómico em Portugal, em que se destaca a mesa das 4 Maravilhas — Água, Pão, Vinho e Leitão —, é rico em património natural, histórico e cultural: são famosos, entre outros, os seus extensos vinhedos e a encantada Mata Nacional do Bussaco, que alberga uma das melhores coleções dendrológicas da Europa e um conjunto monumental ímpar, em que sobressaem o Palácio do Bussaco e o Convento de Santa Cruz do Bussaco.

Localizado numa posição de charneira entre os principais pólos urbanos do país, o concelho incorpora uma rede de mercados locais que tem subjacente uma forte e dinâmica malha económica e social, suporte da economia local, quer ao nível do abastecimento, quer ao nível do escoamento da produção autóctone.

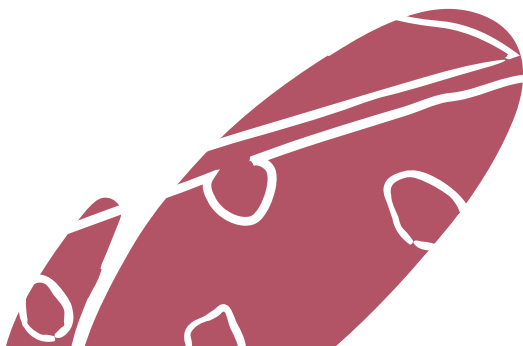
Longa é a tradição. Mercados e feiras buliçosas, arraigados nos hábitos da população, assumem centralidade na vida dos habitantes, e não só, com reconhecida importância pelo Município, como atesta a forte aposta na melhoria das suas infraestruturas de apoio.

The county of Mealhada offers an inexhaustible source of reasons to be visited and revisited. The most famous gastronomic destination in Portugal, in which stands out the table of the 4 Wonders - Water, Bread, Wine and Piglet -, is rich in natural, historical and cultural heritage: it is famous, among others, for its extensive vineyards and the enchanted Bussaco National Forest, which harbors one of the best dendrological collections in Europe and a unique monumental set, in which stand out the Bussaco Palace and the Convent of Santa Cruz do Bussaco.

Located in a hinge position between the main urban centers of the country, the county incorporates a network of local markets that has underlying a strong and dynamic economic and social network, support of the local economy, both in terms of supply and in terms of the outflow of the autochthonous production.

The tradition is long. Markets and bustling fairs, ingrained in the habits of the population, are central to the lives of the inhabitants, and not only, with recognized importance by the Municipality, as evidenced by the strong investment in improving their support infrastructures.

www.cm-mealhada.pt
231 200 980
gabpresidencia@cm-mealhada.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

*MEA
LHA
DA*



PAMPILHOSA MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL DA PAMPILHOSA



HORÁRIO

Sábados de manhã

SCHEDULE

Saturday mornings

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Mário da Silva
Henriques, 3054-001
Pampilhosa

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

Produtores locais

Local producers

GPS

40° 20' 17.4" N
8° 25' 39.0" W

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**CÂMARA MUNICIPAL
DA MEALHADA**

231 200 980

GABPRESIDENCIA@CM-MEALHADA.PT

WWW.CM-MEALHADA.PT

MEALHADA WEEKLY MARKET

MERCADO SEMANAL DA MEALHADA

HORÁRIO

Sábado: 7h - 13h

SCHEDULE

Saturday: 7am to 1pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



LOCALIZAÇÃO **LOCATION**

Rua Dr. Paulo Falcão,
Nº 17, 3050-357 Mealhada

GPS

40° 22' 39.8" N
8° 26' 53.0" W

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders



SANTA CASA MISERICÓRDIA DA MEALHADA

231 202 378

GERAL@SCMMEALHADA.PT

WWW.CM-MEALHADA.PT

BARCOUÇO FAIR

FEIRA DE BARCOUÇO

HORÁRIO

Dias 5 e 19 de cada mês:
5h - 13h

SCHEDULE

5th and 19th of every
month: 5am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Campo de Futebol de
Barcouço, 3050-094
Barcouço

GPS

40° 18' 38.7" N
8° 28' 34.4" W

PERIODICIDADE

Bimensal

FREQUENCY

Bimonthly



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders



CÂMARA MUNICIPAL DA MEALHADA

231 200 980

GABPRESIDENCIA@CM-MEALHADA.PT

WWW.CM-MEALHADA.PT

TRAVASSO MONTHLY FAIR

FEIRA MENSAL DO TRAVASSO



HORÁRIO

Segundo domingo de
cada mês: 7h - 14h

SCHEDULE

Second Sunday of every
month: 7am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua do Travassinho,
3050-510 Travasso

GPS

40° 21' 17.2" N
8° 25' 60.0" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly



**Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Street and itinerant
retailers/traders



**JUNTA DE FREGUESIA
DA VACARIÇA**

231 930 825

JFVACARICA@SAPO.PT

WWW.FREGUESIADEVACARICA.PT

LUSO MARKET

MERCADO DE LUSO



HORÁRIO

Dias de semana e
sábado: 8h - 19h

SCHEDULE

Weekdays and Saturday:
8am to 7pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Emídio Navarro, N°
112, 3050-224 Luso

GPS

40° 23' 2.9" N
8° 22' 36.8" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily



ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

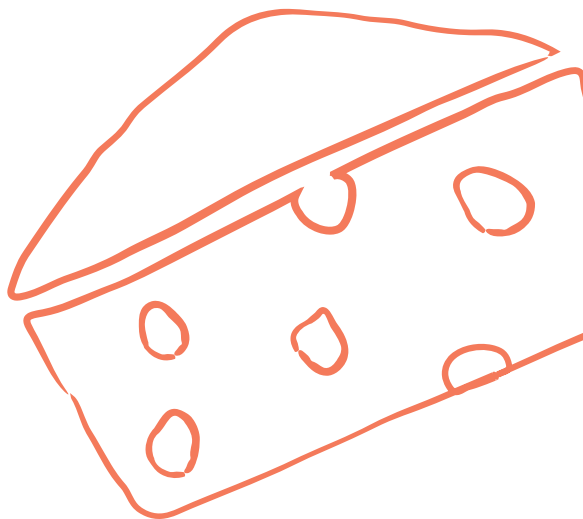
Non-ambulant
retailers/traders

JUNTA DE FREGUESIA DE LUSO

231 930 716

GERAL@JFLUSO.PT

WWW.JFLUSO.PT





MIRA

O Mercado Municipal da Praia de Mira, recentemente requalificado, é um espaço perfeitamente integrado na malha urbana da Praia de Mira, exercendo por isso uma importante função de abastecimento da população e atividade económica cujo objeto é a restauração, lazer e alojamento.

É um espaço onde se vive o ambiente particular de "mercado" de proximidade e cumplicidade entre vendedores e compradores, ressaltando uma multiplicidade de cores, sabores e aromas nos produtos expostos com grande qualidade, tipicidade e frescura.

Todos os que visitam este espaço podem encontrar nas bancas que integram o corpo interior do Mercado, produtos alimentares perecíveis, com especial preponderância para a presença de produtores, vendedores e retalhistas do sector das frutas e legumes, charcutaria, talho, peixaria, padaria e pastelaria, plantas e flores, para além de um espaço de restauração.

O mercado funciona todos os dias, das 08h30 às 13h30 no horário de inverno (setembro a maio) e das 8h00 às 14h00 e das 15h00 às 20h00 no horário de verão (junho a setembro).

Praia de Mira's Municipal Market, which was recently refurbished, is a perfectly integrated space in Praia de Mira's urban environment, therefore playing an important role in supplying its population and improving its economic growth, which is predominantly achieved through catering, leisure, and accommodation.

It is a space where you can particularly experience the environment of a local market, the friendly interactions between buyers and sellers, as well as the vast variety of colours, flavours and aromas coming from the good, fresh, and typical products on display.

Everyone who visits this space can find, in the stands that make up the interior structure of the market, perishable food, as well as producers, sellers and retailers of the various sectors: fruit and vegetables, cold meats, butchery and fish market, bakery and pastry, flowers and plants, as well as a restaurant area.

The market is open every day from 8:30 am to 1:30 pm during winter time (September to May) and from 8 am to 2 pm and from 3 pm to 8 pm during summer time (June to September).

www.cm-mira.pt
231 480 550
gabinete.presidente@cm-mira.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

MI

RA



FAIR OF THE 11TH AND 30TH - PORTOMAR

FEIRA DOS 11 E 30 PORTOMAR



HORÁRIO

Dias 11 e 30 de cada mês
(sempre que o dia de
feira coincidir com um
domingo, a feira é
antecipada para sábado):
7h - 13h

SCHEDULE

11th and 30th of each
month (whenever the
market day falls on a
Sunday, the market is
brought forward to
Saturday): 7am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo da Feira de
Portomar Rua da
Gândara, Mira
3070-357 MIRA

GPS

40° 27' 00.2" N
8° 43' 55.1" W

PERIODICIDADE

Bimensal

FREQUENCY

Bimonthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders

CÂMARA MUNICIPAL DE MIRA

231 480 550

GERAL@CM-MIRA.PT

WWW.CM-MIRA.PT





MIRA



FAIR OF THE 23RD - MIRA

FEIRA DOS 23RD MIRA



HORÁRIO

Dia 23 de cada mês
(sempre que o dia de feira
coincidir com um domingo,
a feira é antecipada para
sábado): 7h - 13h

SCHEDULE

23rd of each month
(whenever the market day
falls on a Sunday, the
market is brought forward
to Saturday): 7am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Poeta Francisco
Bingre, Mira 3070-572
MIRA

GPS

40° 25' 39.9" N
8° 44' 11.7" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers, Street and
itinerant retailers/traders,
Non-ambulant retailers/
traders

CÂMARA MUNICIPAL DE MIRA

231 480 550

GERAL@CM-MIRA.PT

WWW.CM-MIRA.PT

MIRA BEACH MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL DA PRAIA DE MIRA



HORÁRIO DE INVERNO

Setembro a maio:
08h30 - 13h30

WINTER SCHEDULE

September to May:
8:30am to 1:30pm

HORÁRIO DE VERÃO

Junho a setembro:
08h - 14h e das
15h - 20h

SUMMER SCHEDULE

June to September:
8am to 2pm and from
3pm to 8pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua da Pontes, Praia de
Mira 3070-761 Praia de Mira

GPS

40° 27' 23.745" N
8° 47' 54.183" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

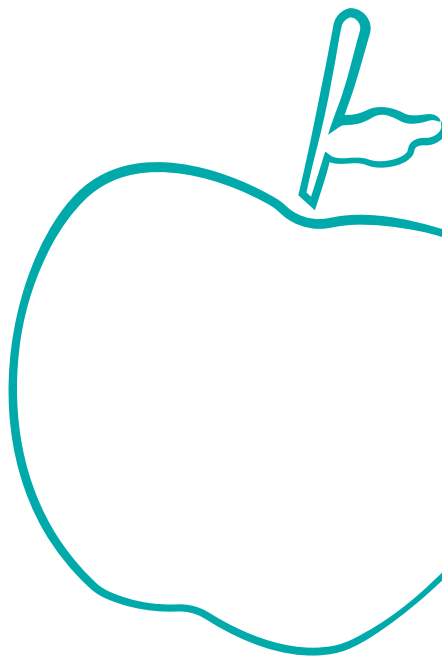
Local producers, Street and
itinerant retailers/traders,
Non-ambulant retailers/
traders

CÂMARA MUNICIPAL DE MIRA

231 480 550

GERAL@CM-MIRA.PT

WWW.CM-MIRA.PT





MIRANDA DO CORVO

Os mercados são estruturas tradicionais de comércio retalhista de proximidade, revelando-se uma mais-valia para a dinamização das localidades, e uma referência sócio-económica e territorial forte, que precisa de ser preservada e dinamizada.

Os Mercados tradicionais de Miranda do Corvo e Vila Nova, continuam a ser locais importantes para os consumidores, que valorizam a variedade dos produtos e a qualidade associada, a relação de confiança e proximidade com os vendedores e a satisfatória relação qualidade/preço.

Devem pois ser encarados como “espaços –âncora” para a revitalização de centros urbanos, dada a identidade criada com o espaço urbano e a sua tradição como lugares de encontro e convivência social.

The markets are traditional retail structures of proximity, proving to be an added value for the dynamics of localities, and a strong socio-economic and territorial reference, which needs to be preserved and boosted.

The traditional markets of Miranda do Corvo and Vila Nova are still important places for consumers, who value the variety of products and the associated quality, the relationship of trust and proximity with the sellers and the satisfactory quality/price ratio.

They should therefore be seen as "anchor-spaces" for the revitalization of urban centres, given the identity created with the urban space and their tradition as meeting and social gathering places.

cm-mirandadocorvo.pt
239 530 320
camara@cm-mirandadocorvo.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

MI
RAN
DA DO
COR
VO



MIRANDA DO CORVO WEEKLY MARKET

MERCADO SEMANAL DE MIRANDA DO CORVO



HORÁRIO

Quarta-feira: 8h - 14h

SCHEDULE

Wednesday: 8am to 2pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



LOCALIZAÇÃO LOCATION

Praça da Liberdade,
3220-183 Miranda do
Corvo

GPS

40° 5' 28.161" N
8° 19' 48.295" W

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida /
Outros apoios para pessoas
com incapacidades físicas
e mentais / Elevador

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility / Other
support for people with
physical and mental
disabilities / Elevator

**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso não ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers, Non-street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers,
Non-street vendors/
wholesalers

**CÂMARA MUNICIPAL DE
MIRANDA DO CORVO**

239 530 320

CAMARA@CM-MIRANDADOCORVO.PT
CM-MIRANDADOCORVO.PT





VILA NOVA TRADITIONAL MARKET

MERCADO TRADICIONAL DE VILA NOVA

HORÁRIO

Penúltimo domingo
de cada mês:
8h - 13h

SCHEDULE

Second to last Sunday of
each month: 8am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo Padre José de
Carvalho (Terreiro),
3220-523 Miranda do
Corvo

GPS

40° 3' 20.83" N
8° 19' 1.156" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

WC adaptado para pessoas
com mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

WC adapted for people
with reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers



**JUNTA DE FREGUESIA
DE VILA NOVA**

239 531 505

JFVILANOVA.MCV@GMAIL.COM

WWW.FREGUESIADEVILANOVA.PT

MONTEMOR-O-VELHO

A Feira Quinzenal de Montemor-o-Velho, localizada no Largo da Feira de Montemor-o-Velho, é um local acolhedor, adaptado às necessidades do público em geral e a pessoas com mobilidade reduzida ou condicionada.

Para além da Feira Quinzenal, a oferta do comércio existente no Mercado Municipal e a existência de serviços públicos essenciais, Câmara Municipal, Autoridade Tributária e Aduaneira, Tribunal, Bombeiros Voluntários, Centro de Saúde, GNR faz do centro da Vila de Montemor-o-Velho um lugar de excelência para a mesma.

A Feira assegura uma diversidade de oferta aos clientes que lhes permite desenvolver um conjunto de tarefas e atividades num espaço multifacetado dotado de estacionamento adequado, bem como a garantia da compra de produtos de qualidade, da região, e apoio ao desenvolvimento da economia local.

The Montemor-o-Velho Fortnightly Fair, located in Largo da Feira de Montemor-o-Velho, is a welcoming place, adapted to the needs of the general public and people with reduced or conditioned mobility.

Besides the fortnightly Fair, the offer of the existing commerce in the Municipal Market and the existence of essential public services, City Hall, Tax and Customs Authority, Court, Voluntary Firemen, Health Centre, GNR makes the centre of the town of Montemor-o-Velho a place of excellence for the same.

The Fair ensures a diversity of supply to customers that allows them to develop a range of tasks and activities in a multifaceted space provided with adequate parking, as well as the guarantee of the purchase of quality products of the region and support to the development of local economy.

www.cm-montemorvelho.pt
239 687 300
geral@cm-montemorvelho.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

MON
TE
MOR -o-
VE
LHO

FAIR OF MONTEMOR-O-VELHO

FEIRA QUINZENAL DE MONTEMOR-O- -VELHO



HORÁRIO

Quarta-feira: 6h - 15h

SCHEDULE

Wednesday: 6am to 3pm

PERIODICIDADE

Quinzenal

FREQUENCY

Biweekly



LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo da Feira,
3140-258
Montemor-o-Velho

GPS

40° 10' 20.859" N
8° 41' 4.524" W

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes**

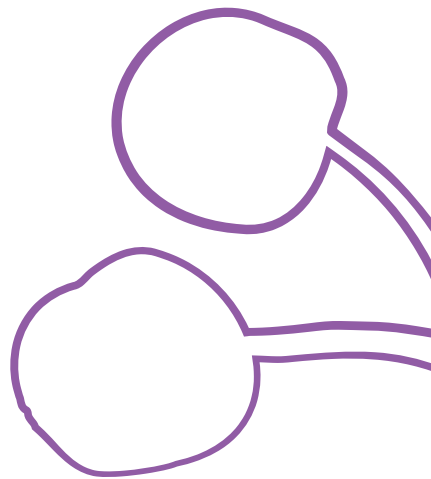
Local producers, Street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers

**CÂMARA MUNICIPAL DE
MONTEMOR-O-VELHO**

239 687 300

DECIO.MATIAS@CM-MONTEMORVELHO.PT

WWW.CM-MONTEMORVELHO.PT





GROSSISTA MARKET

MERCADO GROSSISTA



HORÁRIO

Terça-feira: 6h - 12h30

SCHEDULE

Tuesday: 6am to 12:30pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Bairro de São Pedro,
n.º 3, 3140-099
Carapinheira

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

**Vendedores/comerciantes
por grosso não ambulantes**

Non-street vendors/
wholesalers

GPS

40° 12' 6.765" N
8° 38' 35.165" W

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility



**JUNTA DE FREGUESIA
DA CARAPINHEIRA**

239 629 176

GERAL@JACARAPINHEIRA.PT

WWW.JFCARAPINHEIRA.PT

SANTO VARÃO PARISH FAIR

FEIRA DA FREGUESIA DE SANTO VARÃO

HORÁRIO

Primeiro domingo de
cada mês: 6h30 - 15h

SCHEDULE

First Sunday of each
month: 6:30am to 3pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Entre a Urbanização da
Luz e Urbanização Vale do
Mondego, 3140-364
Formoselha e Santo Varão

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers

GPS

40° 10' 49.95" N

8° 36' 35.039" W



**JUNTA DE FREGUESIA
DE SANTO VARÃO**

239 645 928

GERAL@SANTOVARAO.PT

WWW.SANTOVARAO.PT

CARAPINHEIRA MONTHLY FAIR

FEIRA MENSAL DA CARAPINHEIRA



HORÁRIO

Dia 26 de cada mês:
7h - 12h30

SCHEDULE

26th of each month:
7am to 12:30pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Parque Nossa Senhora
das Dores, 3140-071
Carapinheira

GPS

40° 12' 17.755" N
8° 38' 57.393" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes

Street vendors/retailers

JUNTA DE FREGUESIA DA CARAPINHEIRA

239 629 176

GERAL@JACARAPINHEIRA.PT

WWW.JFCARAPINHEIRA.PT





TENTÚGAL FAIR

FEIRA DE TENTÚGAL



HORÁRIO

Dias 5 e 19 de cada mês, exceto se estes dias forem ao domingo, situação em que é antecipada para os dias 4 e 18: 7h - 13h

SCHEDULE

5th and 19th of each month, except if these days fall on a Sunday, in which case it is brought forward to 4th and 18th: 7am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Dr. Armando
Gonçalves, 3140-574
Tentúgal

GPS

40° 13' 22.677" N
8° 35' 2.001" W

PERIODICIDADE

Quinzenal

FREQUENCY

Biweekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para pessoas com mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people with reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers

JUNTA DE FREGUESIA DE TENTÚGAL

239 952 129 / 914 505 907

GERAL@FREGUESIATENTUGAL.PT
FREGUESIATENTUGAL.PT

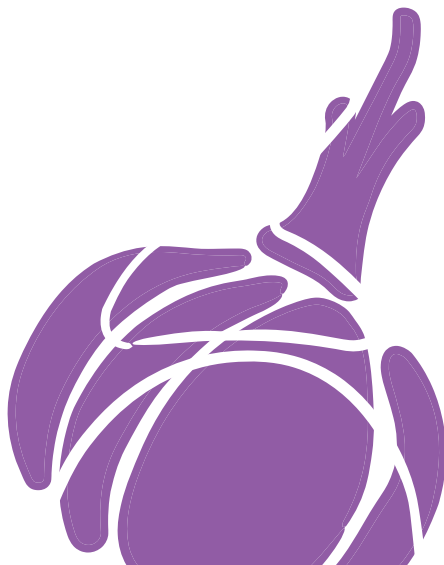
MORTÁGUA

A feira, quinzenal, e o mercado municipal, são estruturas tradicionais de comércio retalhista, que vão resistindo aos novos tempos e à concorrência dos grandes espaços comerciais. São modelos de mercado que não procuram só o lucro, mas, também, se preocupam com as relações e contexto social onde se inserem, pois caracterizam-se, essencialmente, pela proximidade ao consumidor e do produtor local e por um atendimento mais personalizado.

The fair, biweekly, and the municipal market, are traditional structures of retail trade, that keep resisting the new times and competition from large commercial spaces. These market models are seeking/finding profit, but also care about the relationships and social context where they are inserted.

They're essence is characterized by proximity to the consumer, to the local producers and by a total personalized service.

www.cm-mortagua.pt/index.php
231 927 460
mortagua@cm-mortagua.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

MOR TÁ GUA



VALE DOS AÇORES FAIR

FEIRA DE VALE DE AÇORES

MRT

HORÁRIO

A feira realiza-se duas vezes por mês, de quinze em quinze dias, à quinta-feira no período da manhã.

SCHEDULE

The fair takes place twice a month, every fortnight, on Thursday mornings.

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,**

Local producers, Street
vendors/retailers

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo da Feira, S/N,
3450-204 Vale de Açores
Mortágua

GPS

40° 23' 17.992" N
8° 14' 29.843" W



**CÂMARA MUNICIPAL
DE MORTÁGUA**

231 927 460

MORTAGUA@CM-MORTAGUA.PT

MORTÁGUA MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL DE
MORTÁGUA**HORÁRIO**

Terça-feira a sábado:
8h - 13h30

SCHEDULE

Tuesday and Saturday:
8am to 1:30pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Avenida Dr. José Assis e
Santos, nº 87, 3450-123
Mortágua

GPS

40° 23' 39.74" N
8° 14' 0.852" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers, Non-street
vendors/retailers

CÂMARA MUNICIPAL
DE MORTÁGUA

231 927 460

MORTAGUV-MORTAGUA.PT

WWW.FACEBOOK.COM/MERCADOMUNICIPALMORTAGUA

OLIVEIRA DO HOSPITAL

Promovida há 12 anos consecutivos, a mostra "Da Nossa Terra" faz a apologia dos produtos vindos diretamente da terra, genuínos e de qualidade, para as bancas do Mercado Municipal e que fazem desta mostra uma excelente alternativa aos hábitos de consumo dos oliveirenses e de todos os que habitualmente visitam este certame, que se tem vindo a afirmar cada vez mais de cariz regional, adotando também o nome de Mercado de Montanha, reconhecida que é hoje em dia, cada vez mais, a importância que os produtos da terra têm na alimentação quotidiana. A mostra "Da Nossa Terra" aposta neste tipo de produtos, nascidos na terra e vindos diretamente dela para as nossas casas.

"Da Nossa Terra" consiste numa mostra do que de melhor se produz em termos de produtos biológicos e agrícolas em modo de produção tradicional no concelho de Oliveira do Hospital e concelhos limítrofes, não esquecendo igualmente algum do artesanato de autor do concelho e da região.

+ info: www.facebook.com/danossaterra

Promoted for 12 consecutive years, the exhibition "Da Nossa Terra" makes the apology of products coming directly from the land, genuine and of quality, to the stands of the Municipal Market and that make this exhibition an excellent alternative to the consumption habits of Oliveira and all those who regularly visit this event, which has become increasingly regional in nature, also adopting the name of Mountain Market, recognized that it is nowadays, increasingly, the importance that the products of the land have in the everyday food. The exhibition "Da Nossa Terra" bets on this type of products, born in the land and brought directly from it to our homes. "Da Nossa Terra" is an exhibition of the best that is produced in terms of organic and agricultural products in a traditional way of production in the municipality of Oliveira do Hospital and neighboring municipalities, not forgetting also some of the original handicrafts of the municipality and the region.

+ info: www.facebook.com/danossaterra

www.cm-oliveiradohospital.pt
238 605 250
geral@cm-oliveiradohospital.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

OLI
VEI
RA DO
HOS
PI
TAL



*FROM OUR LAND EXHIBITION OF BIOLOGICAL
AND AGRICULTURAL PRODUCTS IN
TRADITIONAL PRODUCTION METHOD*

DA NOSSA TERRA

MOSTRA DE PRODUTOS BIOLÓGICOS E AGRÍCOLAS EM MODO DE PRODUÇÃO TRADICIONAL

HORÁRIO

Segunda-feira a
sábado: 7h - 13h

SCHEDULE

Monday to Saturday:
7am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Av. Dr. Carlos Campos,
3400-058
Oliveira do Hospital

GPS

40° 21' 44.143" N
7° 51' 33.912" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida /
Outros apoios para pessoas
com incapacidades físicas
e mentais / Elevador

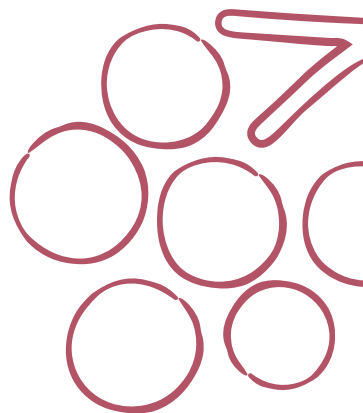
ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility / Other
support for people with
physical and mental
disabilities / Elevator



Produtores locais

Local producers



**MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL E ADI - AGÊNCIA PARA O
DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE TÁBUA E OLIVEIRA DO HOSPITAL**

238 605 250

TURISMO@CM-OLIVEIRADOHOSPITAL.PT

WWW.CM-OLIVEIRADOHOSPITAL.PT

mercado municipal

Oliveira do Hospital



PAMPILHOSA DA SERRA

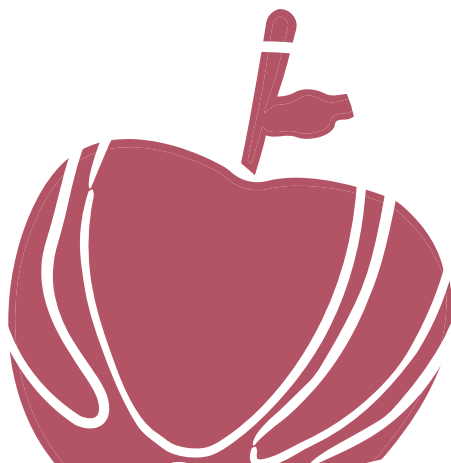
No final do século XIX o mercado de Pampilhosa da Serra realizava-se uma vez por mês, durante dois dias seguidos, sendo essa altura, o mercado mais concorrido da região, ao qual afluía gente dos concelhos vizinhos, onde se vendia toda a espécie de produtos e artigos, sendo usual ouvir a afirmação "quem tiver dinheiro, no mercado da Pampilhosa encontra de tudo".

O Mercado Municipal de Pampilhosa da Serra, do seu amplo espaço e popularmente conhecido nas suas valências, onde claramente se destaca a variedade e produtos que quinzenalmente se encontram ao dispor dos consumidores, é também um espaço totalmente idealizado para se constituir como uma alternativa a acolher diversos tipos de iniciativas, como exposições, convívios, entre outras.

At the end of the XIX century, the market of Pampilhosa da Serra was held once a month, for two consecutive days, being at that time the most crowded market of the region, where people from the neighbouring counties came to sell all kinds of products and articles, being usual to hear the statement "whoever has money, in the market of Pampilhosa finds everything".

The Municipal Market of Pampilhosa da Serra, of its ample space and popularly known in its valences, where clearly stands out the variety and products that fortnightly are at the consumers' disposal, is also a space totally idealized to constitute itself as an alternative to host diverse types of initiatives, as exhibitions, social gatherings, among others.

www.cm-pampilhosadaserra.pt
235 590 320
municipio@cm-pampilhosadaserra.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

*PAM
PI
LHO
SA DA
SER
RA*





PAMPILHOSA DA SERRA MARKET / FAIR

MERCADO/FEIRA DA PAMPILHOSA DA SERRA



HORÁRIO

Segunda e última
quintas-feiras de
cada mês: 7h - 14h

SCHEDULE

Second and last
Thursdays of each
month: 7am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Rua Padre Carlos
Borges das Neves s/n,
3320-241 Pampilhosa
da Serra

GPS

40° 2' 42.813" N
7° 56' 51.755" W

PERIODICIDADE

Bimensal

FREQUENCY

Bimonthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders

**MUNICÍPIO DE
PAMPILHOSA DA SERRA**

235 590 320

MUNICIPIO@CM-PAMPILHOSADASERRA.PT

WWW.CM-PAMPILHOSADASERRA.PT

DORNELAS DO ZÊZERE FAIR

FEIRA DE DORNELAS DO ZÊZERE



HORÁRIO

Segundo domingo de
cada mês: 6h - 15h

SCHEDULE

Second Sunday of each
month: 6am to 3pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Avenida Engenheiro
Horácio de Moura,
3320-054 Dornelas
do Zêzere

GPS

40° 6' 8.676" N
7° 44' 43.18" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores locais;
vendedores/ comerciantes
a retalho ambulantes
vendedores/ comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders

***JUNTA DE FREGUESIA DE
DORNELAS DO ZÊZERE***

275 647 684

TURISMO@CM-PAMPILHOSADASERRA.PT

WWW.CM-PAMPILHOSADASERRA.PT



PENACOVA

O Mercado municipal e as feiras de Penacova são espaços onde a tradição, o convívio e a hospitalidade das gentes locais se entroncam com uma panóplia variada de produtos da região. Percorrê-los, confere não só a oportunidade de fazer compras, mas também de absorver a magia de uma dinâmica específica destas atividades.

A vivacidade destes lugares oferece a quem os visita experiências únicas, de cultura, dos ofícios e dos produtos endógenos, habitualmente colhidos ou criados na região.

Na Espinheira, Lorvão, Penacova, Aveleira e São Pedro de Alva encontramos as referências do comércio tradicional, enquadradas no ambiente local, valorizando quem aí vive diariamente, e quem lhes dá preferência, reforçando e potenciando a atividade comercial local, com ênfase para os produtos regionais, ao mesmo tempo que preserva a identidade cultural de Penacova.

The municipal market and fairs of Penacova are places where tradition, social interaction and local people's hospitality come together with a wide range of regional products. Visiting these markets and fairs gives you not only an opportunity to shop, but also to absorb the magic of the specific dynamics of these activities.

The liveliness of these places offers to visitors unforgettable experiences of culture, traditional crafts and endogenous products, which are usually grown and gathered by local producers.

In Espinheira, Lorvão, Penacova, Aveleira and São Pedro de Alva we can find references of traditional trade, framed in local environment, which values those who live there daily. We can also find those who prefer to do shopping in traditional markets, reinforcing and increasing local commercial activity by promoting regional products while preserving the cultural identity of Penacova.

www.cm-penacova.pt

239 470 300

geral@cm-penacova.pt

MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

PE
NA
CO
VA



PENACOVA FAIR

FEIRA DA VILA DE PENACOVA



HORÁRIO

Segunda quinta-
-feira de cada mês:
7h30 - 14h

SCHEDULE

Second Thursdays
of each month:
9:30am to 2am

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Estrada de Carrazedos,
3360-206 Penacova

GPS

40° 16' 2.78" N
8° 16' 56.91" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly



ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Street and itinerant
retailers/traders



JUNTA DE FREGUESIA DE PENACOVA

239 477 874 / 918 656 919

FREGUESIA.PENACOVA@GMAIL.COM

WWW.CM-PENACOVA.PT

SÃO PEDRO DE ALVA FAIR

FEIRA DE S. PEDRO DE ALVA

HORÁRIO

Sábado, entre os dias 22
e 28 do mês: 7h - 14h

SCHEDULE

Saturday, between the
22nd and 28th of the
month: 7am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Avª 16 de Agosto - S. Pedro
de Alva, 3360-258
Penacova

GPS

40° 18' 18.722" N
8° 9' 54.838" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility



**Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

**Street and itinerant
retailers/traders**



**JUNTA DE FREGUESIA DE
SÃO PEDRO DE ALVA**

239 456 824

GERAL@UF-SPASPM.PT

WWW.UF-SPASPM.PT

ESPINHEIRA MONTHLY FAIR

FEIRA MENSAL DA ESPINHEIRA



HORÁRIO

Primeiro domingo
de cada mês:
9h - 14h

SCHEDULE

First Sunday of
every month:
9am to 2pm

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Espinheira, 3360-287
Penacova



***JUNTA DE FREGUESIA DE SAZES
DO LORVÃO***

239 472 508

GERAL-JFSAZES@SAPO.PT

LORVÃO FAIR

FEIRA DO LORVÃO

**HORÁRIO**

Primeiro domingo
de cada mês:
9h - 14h

SCHEDULE

First Sunday of
every month:
9am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo Chão da Ordem -
Lorvão, 3360-106
Penacova

GPS

40° 15' 32.2" N
8° 18' 53.2" W

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant
retailers/traders



JUNTA DE FREGUESIA DE LORVÃO

239 477 162

J.F.LORVAO@MAIL.TELEPAC.PT

WWW.FREGUESIADELORVAO.PT

PENELA

Entre Coimbra e Tomar surge a vila de Penela, um alvo casario encimado por um Castelo Sesnandino. Sendo o seu primeiro foral de 1137, os achados arqueológicos remetem a tempos muito anteriores, desde o neolítico à era medieval. Testemunhas da sua história são as villas romanas de S. Simão e Rabaçal, bem como as igrejas e capelas que decoram cada lugar.

Com uma área aproximada de 132 km², Penela conta com algumas das maiores grutas do país, além de uma rota de miradouros e percursos pedestres que percorrem todo o concelho.

A não perder, a Praia Fluvial da Louçainha e a Cascata da Pedra Ferida, com mais de 20 metros de altura e água abundante durante todo o ano, bem como os produtos endógenos, entre os quais se destacam o Queijo Rabaçal e o Vinho Terras de Sícó.

Com tanto para fazer e tudo aqui ao pé... Pé nela!

Penela is a village topped by a medieval Castle located between Coimbra and Tomar (IC3). Since its first charter dates from 1137, the archaeological findings date back to much earlier times, from the Neolithic to the medieval era. Witnesses of its history are the Roman villas of S. Simão and Rabaçal, as well as the churches and chapels that decorate each parish.

With an area of approximately 132 km², Penela has some of the largest caves in the country, as well as a route of viewpoints and walking trails that run through the entire county.

Not to be missed, in Espinhal, the Louçainha River Beach and the waterfall of Pedra Ferida, over 20 meters high and with abundant water throughout the year, as well as local products, including Rabaçal Cheese and Terras de Sícó wine.

Penela... so much to do and everything close by.

www.cm-penela.pt
239 560 120
cmpenela@cm-penela.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

*PE
NE
LA*



PENELA WEEKLY MARKET

MERCADO SEMANAL DE PENELA



HORÁRIO

Quinta-feira:
período da manhã

SCHEDULE

Thursday:
morning period

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Av. Bombeiros
Voluntários de Penela,
3230-263 Penela

GPS

40° 1' 41" N
8° 23' 33" W

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
retalho não ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes**

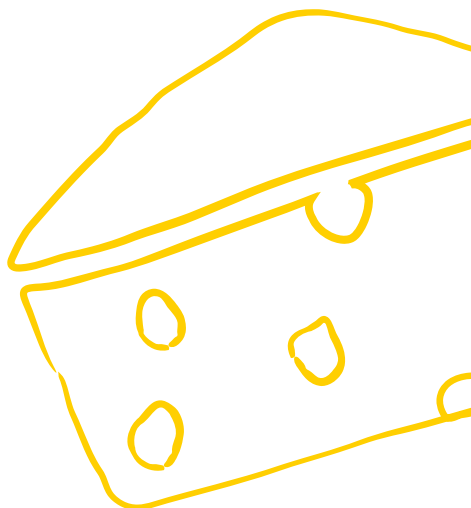
Local producers, Street
vendors/retailers, Non-street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers

CÂMARA MUNICIPAL DE PENELA

239 560 120

CMPENELA@CM-PENELA.PT

WWW.CM-PENELA.PT





VINÁLIA

VINÁLIA



HORÁRIO

9h - 19h

SCHEDULE

9am to 7pm

PERIODICIDADE

Anual

FREQUENCY

Yearly



LOCALIZAÇÃO LOCATION

Podentes, 3230-526
Penela

GPS

40° 03' 28.0" N
8° 23' 49.0" W

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

Produtores locais

Local producers



CÂMARA MUNICIPAL DE PENELA

239 560 120

CMPENELA@CM-PENELA.PT

WWW.CM-PENELA.PT

GLOCAL MARKET

MERCADO GLOCAL

HORÁRIO

Último domingo de cada
mês: 10h - 14h

SCHEDULE

Last Sunday of each
month: 10am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo da Feira, Espinhal,
3230-998 Penela

GPS

40° 00' 47" N
8° 21' 7" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers, Non-street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers



**JUNTA DE FREGUESIA DO ESPINHAL E PIMA
(MIGRANT'S ASSOCIATION IN PENELA)**

239 559 127

WWW.FACEBOOK.COM/MERCADOGLOCAL

Soure

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente Degraças, Figueiró do Campo, Granja do Ulmeiro, Tapéus e Vila Nova de Anços onde se transacionam bens oriundos de várias origens e das mais variadas tipologias adequados à população que serve.

Na vila de Soure realizam-se as principais feiras e mercados que constituem verdadeiros pólos de dinamização económica do concelho, nomeadamente as feiras semanais (segunda-feira e sábado) onde os feirantes e produtores locais colocam os seus produtos, constituindo-se como um forte estímulo ao desenvolvimento da economia local.

In the municipality of Soure, there are still small fairs in several parishes, namely Degraças, Figueiró do Campo, Granja do Ulmeiro, Tapéus and Vila Nova de Anços, where there are trade goods from various origins and of the most varied types suitable for the serving population.

The main fairs and markets are held in the village of Soure, which are real economic dynamic centers for the county, namely the weekly fairs (Monday and Saturday) where fairgrounds and local producers place their products, constituting itself as a strong stimulus to the development of the local economy.

www.cm-soure.pt
239 506 550
geral@cm-soure.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

SOU
RE



WEEKLY SATURDAY FAIR

FEIRA SEMANAL SRE

SÁBADO

HORÁRIO

Sábado: 7h - 13h

SCHEDULE

Saturday: 7am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

R. Dr. Tomás de Oliveira
4/Largo do Mercado,
3130-225 Soure

GPS

40° 03' 33.095" N
8° 37' 30.007" W

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers



**CÂMARA MUNICIPAL
DE SOURE**

239 506 550

GERAL@CM-SOURE.PT

WWW.CM-SOURE.PT

GRANJA DO ULMEIRO FAIR

FEIRA DA GRANJA DO ULMEIRO

**HORÁRIO**

Segundo sábado de cada
mês: 7h - 14h

SCHEDULE

Second Saturday of every
month: 7am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo das Escolas,
3130-081 Granja do Ulmeiro

GPS

40° 09' 40.633" N
8° 38' 5.777" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility

**Produtores locais**

Local producers



**JUNTA DE FREGUESIA DE
GRANJA DO ULMEIRO**

239 644 793

J.F.GRANJA.ULM@MAIL.TELEPAC.PT

WWW.CM-SOURE.PT

*MUNICIPAL MARKETS - CLOSED MARKET AND
COMPLEMENTARY MARKET*

MERCADOS MUNICIPAIS - MERCADO FECHADO E MERCADO COMPLEMENTAR

HORÁRIO

7h - 19h

SCHEDULE

7am to 7pm

PERIODICIDADE

Diário

FREQUENCY

Daily



LOCALIZAÇÃO LOCATION

R. Dr. Tomás de Oliveira, 4,
3130-253, Soure

GPS

40° 03' 33.095" N
8° 37' 30.007" W

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso não ambulantes**

Local producers, Non-street
vendors/retailers, Non-street
vendors/wholesalers

**CÂMARA MUNICIPAL
DE SOURE**

239 506 550

GERAL@CM-SOURE.PT

WWW.CM-SOURE.PT





VILA NOVA DE ANÇOS FAIR

FEIRA DE VILA NOVA DE ANÇOS

HORÁRIO

Último sábado de cada
mês: 7h - 13h

SCHEDULE

Last Saturday of every
month: 7am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

R. Eng. Henriques Fernandes
Ruas, 3130-404 Vila Nova
de Anços

GPS

40° 03' 37.644" N
8° 37' 18.708" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility



**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers



**JUNTA DE FREGUESIA
DE VILA NOVA DE ANÇOS**

239 641 839

J.F.V.N.ANCOS@SAPO.PT

WWW.JF-VILANOVADEANCOS.PT

FIGUEIRÓ DO CAMPO FAIR

FEIRA DE FIGUEIRÓ DO CAMPO



HORÁRIO

Primeiro sábado de cada
mês: 7h - 14h

SCHEDULE

First Saturday of every
month: 7am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Recinto de Festas,
3130-040 Figueiró
do Campo

GPS

40° 08' 48.146" N
8° 34' 40.684" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly



ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para pessoas
com mobilidade reduzida /
WC adaptado para pessoas
com mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

Produtores locais

Local producers



JUNTA DE FREGUESIA DE FIGUEIRÓ DO CAMPO

239 641 002

GERAL@JF-FIGUEIRODOCAMPO.PT

WWW.JF-FIGUEIRODOCAMPO.PT

WEEKLY FAIR

FEIRA SEMAMANAL



HORÁRIO

Segunda-feira:
8h - 13h

SCHEDULE

Monday: 8am to 1pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Espaço Multiusos Soure
1111, 3130-259 Soure

GPS

40° 03' 17.455" N
8° 37' 31.911" W

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly



ACESSIBILIDADE

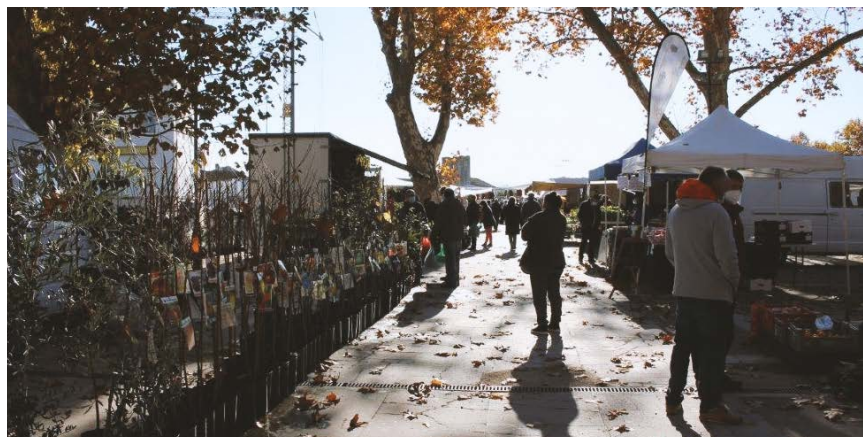
Acessos físicos para pessoas
com mobilidade reduzida /
WC adaptado para pessoas
com mobilidade reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
por grosso ambulantes**

Local producers, Street
vendors/retailers, Street
vendors/wholesalers



CÂMARA MUNICIPAL DE SOURÉ

239 506 550

GERAL@CM-SOURE.PT

WWW.CM-SOURE.PT

TAPÉUS FAIR

FEIRA DE TAPÉUS



HORÁRIO

Último domingo de cada
mês: 7h - 14h

SCHEDULE

Last Sunday of every
month: 7am to 2pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Largo da Junta, Rua
Principal, 3130 - 387
Tapéus

GPS

40° 02' 9.367" N
8° 32' 24.899" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility



Produtores locais

Local producers



JUNTA DE FREGUESIA DE TAPÉUS

236 911 281

FTAPEUS@GMAIL.COM

TÁBUA

Tábua: o encanto das Beiras

Do notável passado que a História nos reservou, subsistem até aos dias de hoje práticas e artefactos que continuam a enobrecer a nossa identidade rural. Tábua apresenta-se assim através do seu Mercado

Municipal, como um centro privilegiado de comercialização de produtos genuínos que nos transportam além-fronteiras, por saberes e sabores seculares onde não faltam o Vinho do Dão, os Queijos Serra da Estrela ou a tradicional broa de milho.

Tábua: the Beiras's Charm

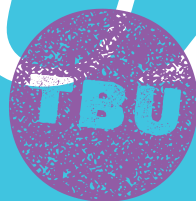
From the remarkable past that history has reserved for us, continue to endure today practices and artefacts that continue to ennoble our rural identity. Tábua presents itself through its Municipal Market, as a privileged centre for marketing genuine products that transport us across borders, through secular knowledge and flavours where there is no shortage of Dão Wine, Serra da Estrela Cheeses or the traditional cornbread.

www.cm-tabua.pt
235 410 340
geral@cm-tabua.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

TÁ BUA



TÁBUA MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL DE TÁBUA



HORÁRIO

8h - 14h

SCHEDULE

8am to 2pm

PERIODICIDADE

Fins de semana

FREQUENCY

Weekends

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Mercado Polivalente
"Osmaro Ferreira" R.
Simões Ferreira,
3420-337 Tábua

GPS

40° 21' 49.278" N

8° 01' 40.17" W



**CÂMARA MUNICIPAL
DE TÁBUA**

235 410 340

GERAL@CM-TABUA.PT

WWW.CM-TABUA.PT

TÁBUA MONTHLY FAIR

FEIRA MENSAL DE TÁBUA

TBU

HORÁRIO

Terceiro domingo de
cada mês: 7h - 15h

SCHEDULE

Third Sunday of every
month: 7am to 3pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Recinto de Feiras e Eventos
do Município de Tábua,
3420-438 Tábua

GPS

40° 21' 52.596" N
8° 1' 46.02" W

PERIODICIDADE

Mensal

FREQUENCY

Monthly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado para
pessoas com mobilidade
reduzida

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility

**Produtores locais**

Local producers


**CÂMARA MUNICIPAL
DE TÁBUA**

235 410 340

GERAL@CM-TABUA.PT

WWW.CM-TABUA.PT

VILA NOVA DE POIARES

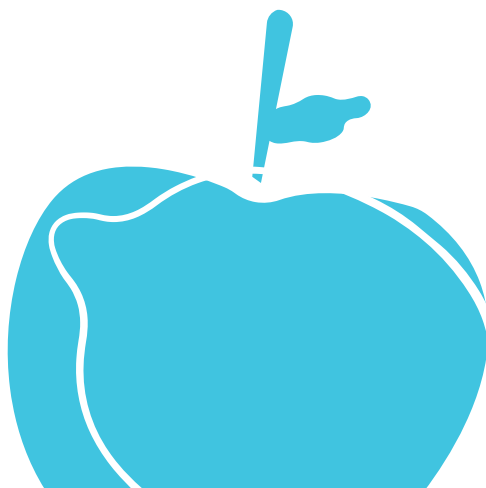
O Mercado Municipal de Vila Nova de Poiares foi inaugurado a 1 de Dezembro de 1985, ocupando o espaço onde se realizava a feira de animais. Remodelado em 2021, apresenta-se como polo dinamizador do centro histórico da Vila, mais moderno e amplo, pretendendo dar resposta às necessidades dos habitantes, potenciar novas experiências aos visitantes e proporcionar melhores condições aos seus utilizadores.

Durante muito tempo neste espaço coexistiram duas feiras: uma de produtos utilitários, hortícolas, produtos da terra, assim como a praça do peixe; e outra de animais, conhecida por feira dos bois. Ainda hoje se mantém o mercado bissemanal com a venda de produtos locais e endógenos, bem como hortícolas, peixe, frutas e legumes e outros.

The Municipal Market of Vila Nova de Poiares was first inaugurated in December 1st, 1985, occupying the area where the animal fair used to be. Rebuilt in 2021, it presents itself as a dynamizing pole of the historical centre of the town, more modern and wide, aiming to answer the inhabitants' needs, providing new experiences to the visitors and better conditions to its users.

For a long time, two markets coexisted in this area: one of utilitarian products, vegetables, local products, as well as the fish market; and another of animals, known as the ox market. Even today, the bi-weekly market is still held, with the sale of local and endogenous products, as well as vegetables, fish, fruit and other products.

cm-vilanovadepoiares.pt
239 420 850
geral@cm-vilanovadepoiares.pt



MUNICÍPIO
MUNICIPALITY OF

VL.
NO
VA *DE*
POI
A
RES

VILA NOVA DE POIARES MUNICIPAL MARKET

MERCADO MUNICIPAL DE VILA NOVA DE POIARES

HORÁRIO

Sábado: 7h - 12h;
Segunda-feira: 7h - 12h

SCHEDULE

Saturday: 7am to 12pm
Monday: 7am to 12pm

LOCALIZAÇÃO LOCATION

Avª Dr. Daniel de Matos,
3350-153 Vila Nova de
Poiares

GPS

40° 12' 46.89" N
8° 15' 29.562" W

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly

ACESSIBILIDADE

Acessos físicos para
pessoas com mobilidade
reduzida / WC adaptado
para pessoas com
mobilidade reduzida /
Outros apoios para pessoas
com incapacidades físicas
e mentais

ACCESSIBILITY

Physical access for people
with reduced mobility / WC
adapted for people with
reduced mobility / Other
support for people with
physical and mental
disabilities



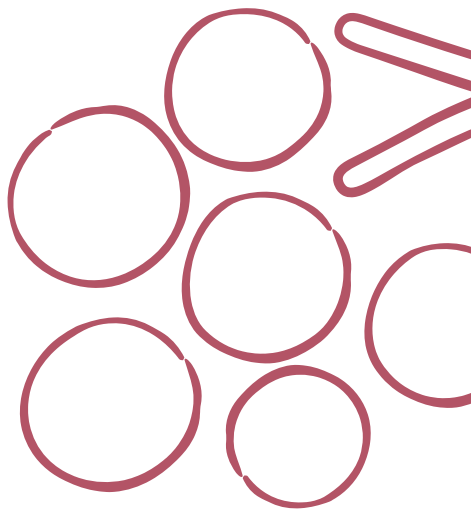
**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders

**CÂMARA MUNICIPAL DE
VILA NOVA DE POIARES**

239 420 850

GERAL@CM-VILANOVADEPOIARES.PT
CM-VILANOVADEPOIARES.PT







VILA NOVA DE POIARES WEEKLY FAIR

FEIRA SEMANAL DE VILA NOVA DE POIARES



HORÁRIO

Segunda-feira:
7h - 12h

SCHEDULE

Monday: 7am to 12pm

PERIODICIDADE

Semanal

FREQUENCY

Weekly

**Produtores Locais,
Vendedores/comerciantes
a retalho ambulantes,
Vendedores/comerciantes
a retalho não ambulantes**

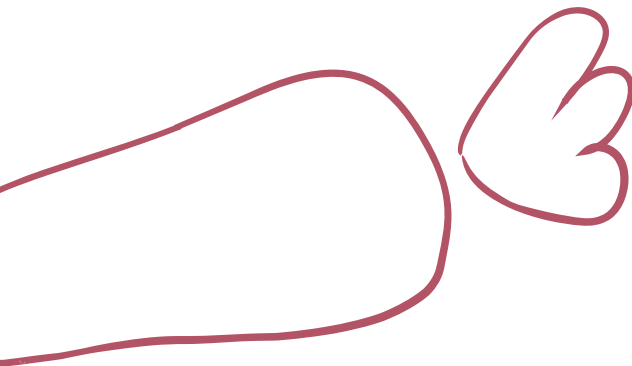
Local producers,
Street and itinerant retailers/
traders, Non-ambulant
retailers/traders

LOCALIZAÇÃO **LOCATION**

Av^a Dr. Daniel de Matos,
3350-153 Vila Nova de
Poiares

GPS

40° 12' 46.89" N
8° 15' 29.562" W



**CÂMARA MUNICIPAL DE
VILA NOVA DE POIARES**

239 420 850

GERAL@CM-VILANOVADEPOIARES.PT

CM-VILANOVADEPOIARES.PT

LEGENDA SUBTITLE



WIFI



WC
TOILET



PARQUE
PARKING



ELEVADOR
ELEVATOR



PARQUE COBERTO
INDOOR PARKING



ESCADAS ROLANTES
ESCALATORS



SEM ACESSIBILIDADE
NO ACCESSIBILITY



SERVIÇOS
SERVICES



MULTIBANCO
ATM



PARQUE INFANTIL
PLAYGROUND