



Three T
Interreg Europe



European Union
European Regional
Development Fund

ThreeT Thematic Trail Trigger

(Testing silent Areas in Livorno province)

PHASE 2 FINAL CONFERENCE
14th September 2022

Roberta Spagnoli
Castagneto Carducci Municipality

Mod. 4C-3T-164

Our partners in testing the Silent areas

Provincia di Livorno

Ambito turistico Costa degli Etruschi

Comune di Campiglia Marittima

Comune di Castagneto Carducci

Comune di Riparbella

Comune di Rosignano Marittimo

Comune di Sassetta



Our vision of silence

We create the Pilot Action around an specific idea: Silence is not just the absence of sounds and noises but a magical set of elements to be perceived and experienced

In this framework "the sense of silence" was born and raised. We created a way to «live» the silence with all our senses: hearing with the experience of the harmonies of music, sight with the colors of dawn or light contrasting with the Moon, the taste with the flavors of the wild herbs of the woods or the touch with its slight perception of the silent barks. All that is the way to understand our "living" the silence and the ecosystem we inhabit ... the true "meaning" of silence.

The project

From 10 to 31 August we held a **press conference and 5 events** attended by more than **200** persons.

We involved the associations and citizens of the area; each event was carried out with the participation of at least one local association

We created a trail of «**narrative signs**» in all areas of silence where we realized the events

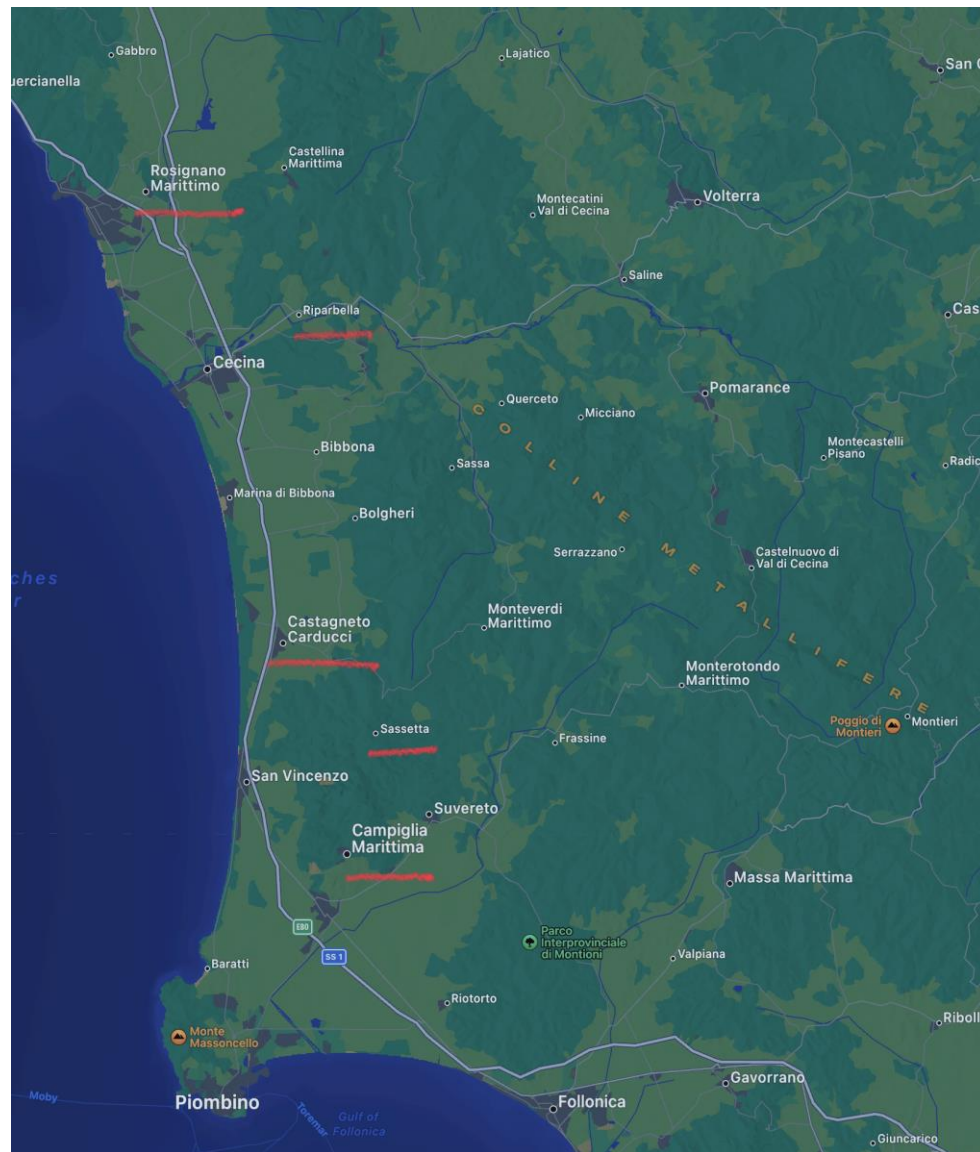
We created photo / video for web communication

We created an innovative **tourism model**: each area of silence will continue to host events at other times of the year as well.

Where?

Ambito turistico Costa degli Etruschi

Campiglia Marittima
Castagneto Carducci
Riparbella
Rosignano Marittimo
Sassetta



Press conference

On 10 August at Villa Lanzi in the Municipality of Campiglia Marittima the project "The sense of Silence" was presented

The conference was attended by: authorities of the partner Municipalities, Valdicornia Park and the associations that participated in the events (Oltrelavela, La Bifora, Sei venturinese se, CCN Sassetta, Camaiano Cultural Park, Kitewell)



10 agosto
Villa Lanzi
Rocca San Silvestro
CAMPIGLIA
MARITTIMA

12 agosto
Parco Culturale
di Camaiano
ROSIGNANO

23 agosto
Anello del Bufalajo
SASSETTA

24 agosto
Laghetti di Tufala
VENTURINA
TERME

25 agosto
Pineta del Seggio
Marina
CASTAGNETO
CARDUCCI

30-31 agosto
Giardino
"Scornabecchi"
RIPARBELLA

Quale è la vera natura del silenzio,
che emozioni provoca nel
momento che lo si sperimenta?

ABBIAMO PENSATO DI IMMERGERCI IN ESPERIENZE CHE POSSANO FARCI SPERIMENTARE TUTTO QUELLO CHE IL SILENZIO E L'ECOSISTEMA CHE CI CIRCONDA CI POSSA OFFRIRE UN VERO E PROPRIO PRISMA DI ELEMENTI DA PERCEPIRE E DA VIVERE.

PARTECIPA AI NOSTRI EVENTI DOVE IL SILENZIO INCONTRERÀ L'ESPERIENZA DELLE ARMONIE DELLA MUSICA, LA VISTA CON I COLORI DELL'ALBA O LA LUCE CONTRASTANTE DELLA LUNA, IL GUSTO CON I SAPORI DELLE ERBE SPONTANEE DEI BOSCHI E NON DA ULTIMO IL TATTO CON LA SUA LIEVE PERCEZIONE DELLE CORTECCHE SILENTI, QUESTO PER NOI È IL VERO "SENSO" DEL SILENZIO, UN INSIEME DI ESPERIENZE CHE TI INVITIAMO A VIVERE INSIEME A NOI.

il "senso" del silenzio

Interreg Europe
European Union | European Regional Development Fund

Logo of various municipalities: Campiglia Marittima, Rosignano Marittimo, Sassetta, Venturina Terme, Castagneto Carducci, Riparbella.

European Union European Regional Development Fund

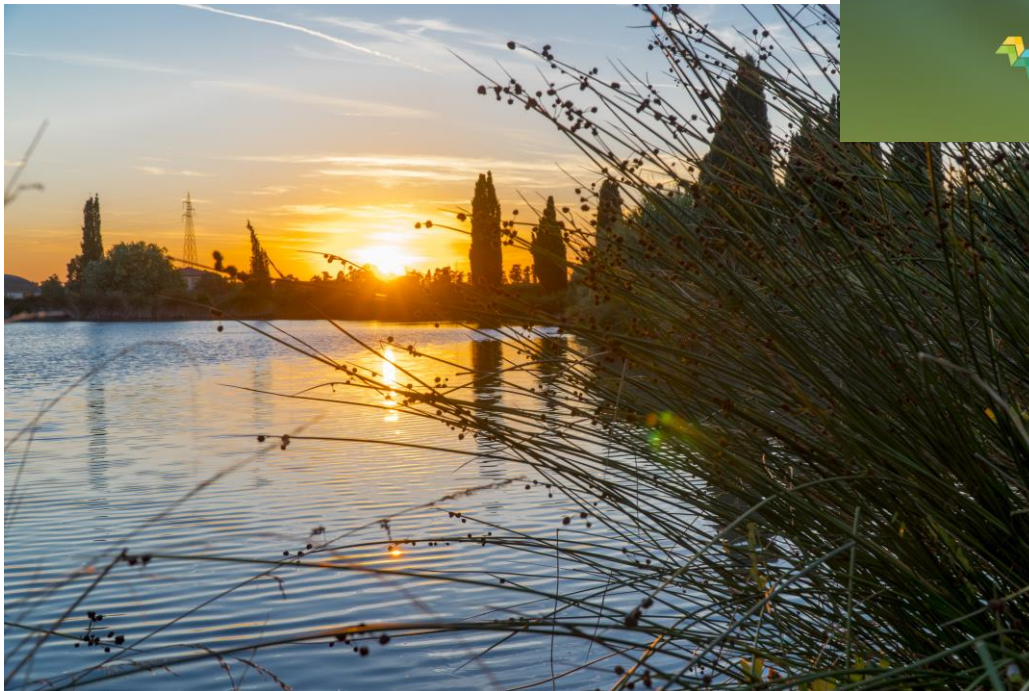
BE SOCIAL X INFO: stefano.pratesi@be-social.com

Press conference



Campiglia Marittima

We participated in artistic and literary performances dedicated to silence and water, a fundamental element of the Venturina Terme area of silence



Campiglia Marittima



Castagneto Carducci

We played with Silence in the pine forest near the sea. This event was dedicated to families and children with the aim of bringing even the little ones closer to the experiences of silence



IL SILENZIO E I SUONI DELLA PINETA
AVVENTURE IN NATURA per famiglie

il "senso" del silenzio

PASSEGGIATA LAB. CREATIVO MUSICA

INGRESSO GRATUITO

25 agosto ore 18:30
Pineta del Seggio Marina di Castagneto
Prenotazione obbligatoria al 3396300180

BE SOCIAL as.d. Oltrelavella ETS
Comune di Castagneto Carducci
Interreg Europe
Three T Interreg Europe

Castagneto Carducci



Riparbella

We colored the Silence, along some paths in the woods we used natural colors to make artistic experiences



il "senso" del silenzio

COMUNE DI RIPARBELLA

COSTA BRESILI ETRUSCHI

KITEWELL ASD

COSTA BRESILI EXPERIENCE

BE SOCIAL

Interreg Europe

ThreeT Interreg Europe

European Union European Regional Development Fund

I colori del Silenzio

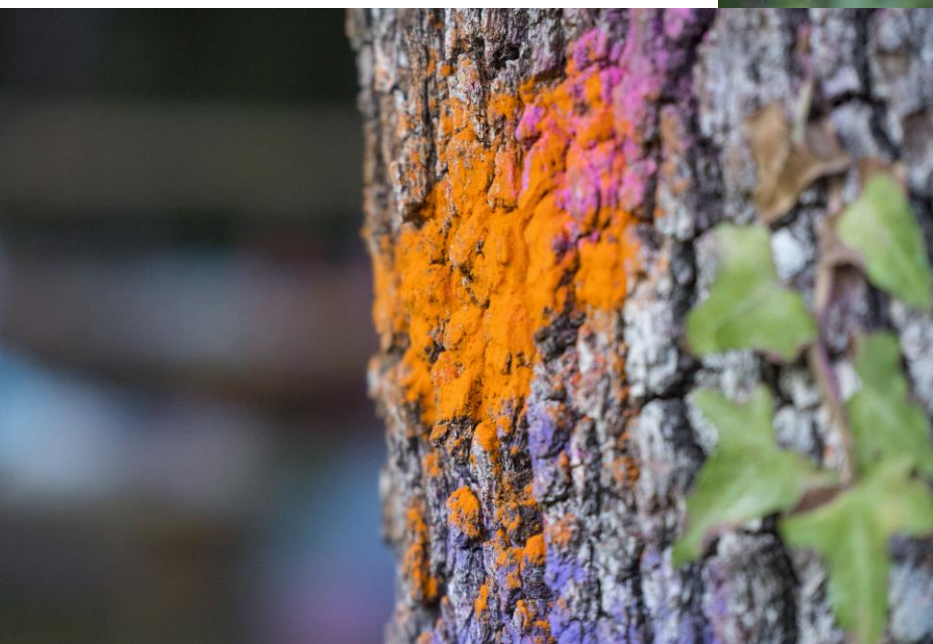
Camminare, sentire, colorare il Silenzio...

MARTEDÌ 30 AGOSTO 2022
DALLE ORE 7,30

MERCOLEDÌ 31 AGOSTO 2022
DALLE ORE 18,30

RIPARBELLA (PI) LOCALITÀ IL GIARDINO

Riparbella



Rosignano

We listened and touched the silence.

**We observed the moon in the dark of the woods and it seemed we could touch it.
During the evening we participated in a musical, scientific and literary performance on the relationship between man, silence and the moon**

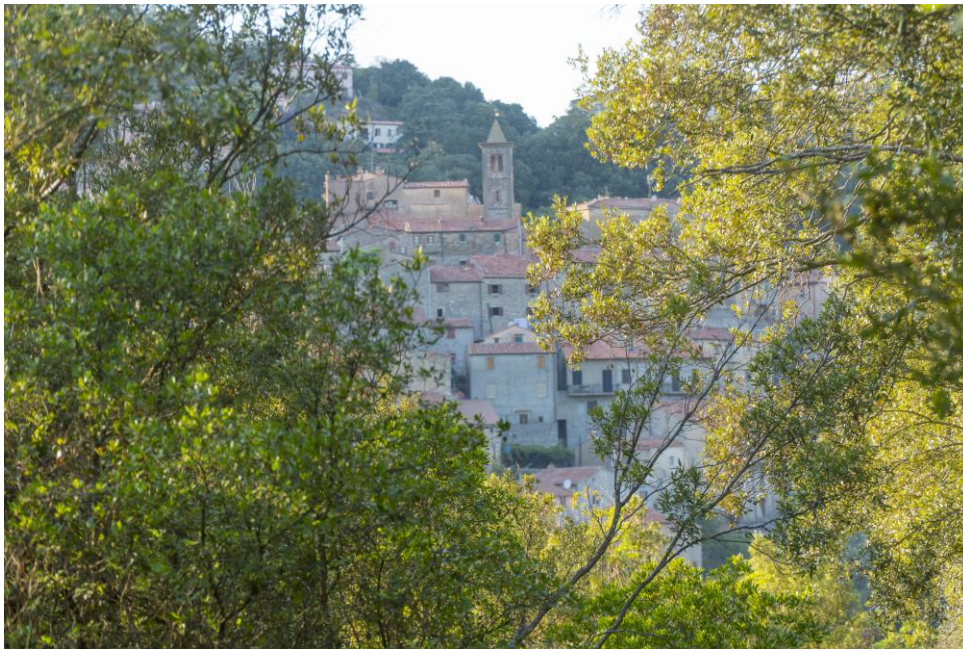


Rosignano



Sassetta

We listened to the "sound of Silence"
accompanied by a violinist along the
path in the woods «Bufalaio ring»



 **Martedì 23 agosto**
a partire dalle ore 17:30

*un violino immerso nel verde di Bufalaio ci farà
comprendere il silenzio*

*il suono del
silenzio*

il "senso"
del silenzio

SASSETTA BUFALAI
piccolo buffet nel cuore verde
violinista - Sara Deladu

Sassetta



Narrative signs

We have **15 narrative signs** arranged in the Silent Areas.

Each sign has:

- The story of what an area of silence is
- the explanation of an activity that can be carried out
- a Qrcode that refers to a web page where you can find the map of the other areas of silence and a sound experience to live (sounds of the woods, fairy tales, stories about wild herbs)

The theme is «the sense of silence» and therefore we have dedicated each area to a sense with which silence can be experienced

Campiglia Silence / **Water**

Sense: **Hearing**

Sassetta Silence / **Spontaneous herbs**

Sense: **Taste**

Riparbella Silence / **Bosco**

Sense: **Sight**

Castagneto Silence / **Duna**

Sense: **Smell**

Rosignano Silence / **Natural Park**

Sense: **Touch**

The goal of the narrative signs is to create in tourists and residents a strong relationship of identification with the areas to make them usable as places of activity throughout the year

Narrative Signs

il "senso" del silenzio

VIVI l'esperienza
(in aggiornamento)

Ascolta l'acqua e la sua memoria, qui potrai capire come il suo fluire, scrosciare, zampillare, vorticare, sia un ballo a due dove l'altro ballerino è proprio il silenzio.

Il suono dell'acqua è da sempre collegato con la meditazione, il respiro. Quello che ti invitiamo a fare è proprio quello di fare silenzio dentro di te, prova a pensare solamente ai movimenti dell'acqua, alle sue spire e soprattutto ascoltalà.

Mettiti seduto, tocca la terra e l'erba e ascolta ... respira ... ascolta di nuovo.

Inizia da qui un piccolo viaggio dentro e fuori di te, una lenta camminata silenziosa che possa darti forza e farti sperimentare piccoli momenti di benessere fisico e psichico.

il "senso" del silenzio

VIVI l'esperienza
(in aggiornamento)



Stai iniziando un percorso che ti guiderà alla scoperta di un luogo dove il **Silenzio**, in tutte le sue forme, incontra **l'acqua** creando uno spazio magico dove trovare il tuo equilibrio e ricercare il tuo benessere.

Inizia ad ascoltare l'acqua, è un suono flebile, in questo luogo quasi impercettibile, ma porta con sé la potenza del caldo e dello zolfo. In questi luoghi dai tempi degli Etruschi e dei Romani le terme hanno sempre avuto un ruolo centrale.

Se ascolti con attenzione, lungo il percorso potrai percepire ancora il caldo delle antiche Aquae Populoniae, la potenza benefica dello zolfo e degli alcali contenute in queste acque e soprattutto **un silenzio pieno e ricco di esperienze, natura e storia** che ti accompagnerà verso il raggiungimento di momenti di vero benessere rigenerativo.

The Press talked about our projects with a series of articles dedicated to the various events

Acqua e silenzio gli ingredienti di una serata

Prima esperienza ai laghetti del parco di Tufaia

L'evento a Venturina Terme è parte del progetto pilota "Threet" (Thematic Trail Trigger) «Un nuovo prodotto turistico per il nostro territorio, che valorizza il settore del termale»

Turismo

Venturina È l'intensità la cifra del silenzio. Dalle parole scandite sottovoce dall'attrice Vania Niccolini di "Ho bisogno di silenzio" di Alda Merini o "Se un giorno avrò voglia di piangere" di Gabriel García Márquez, al movimento improvvisato delle danzatrici Anna Danti e Irene Vanni. L'atmosfera ai laghetti del parco di Tufaia a Venturina Terme incanta chi ha scelto di sperimentare l'evento "L'acqua, e il senso del silenzio", che è parte del progetto pilota per valorizzare le aree del silenzio nell'ambito del "Threet" (Thematic Trail Trigger) - Programma Interreg - 2014-2020. P.C.

L'attrice Vania Niccolini ha letto poesie di Alda Merini e Gabriel García Márquez

Venturina
Oggi i banchi della fiera settimanale

Viabilità rivoluzionata. Oggi a Venturina Terme è il giorno della fiera paesana e dello Sbarasco. Si rinnova il tradizionale mercato annuale che richiama l'attenzione di un pubblico proveniente da tutto il comprensorio e che quest'anno si articola lungo le direttrici di via Indipendenza, compresa la 21, e via Dante Alighieri. In contemporanea il mercato da sabato viene allestito da via alla

Venturina
Croce rossa corso base per volontari

Sono aperte le iscrizioni al corso base per volontari della Croce rossa italiana. Il corso è aperto a chi vuole avere una conoscenza di base nel settore sanitario, ma soprattutto per preparare i futuri volontari del soccorso. Oltre alla buona volontà l'unico requisito per la partecipazione è quello dell'età, se nono almeno 14 anni compiuti. Il corso, completamente gratuito, viene presentato questa sera nella sede del comitato di Venturina Terme della Croce rossa italiana, in via della Monaca 16, alle ore 21. Una prima occasione per conoscere nel dettaglio i contenuti e l'impegno richiesto a partecipare. Chi non avesse modo di partecipare all'incanto di questa sera per avere informazioni può telefonare alla sede del Comitato di Venturina al numero 056565 1431 oppure scrivendo all'indirizzo di posta elettronica: ca.c.venturina@cri.it. È possibile iscriversi al corso anche dalla pagina web www.gia.it. Alla Croce rossa fanno capo attività del 118 con medico a bordo 24 ore su 24, servizi sociali e protezione civile.

Ecco qual è il suono del silenzio nel bosco del Bufalaio

una nuova esperienza di visita

Turismo

di Giorgio Piglia

Sassetta Buona la prima. Una trentina tra residenti e turisti hanno vivamente apprezzato il "suono del silenzio" percorso l'anello nel bosco del Bufalaio nella prima delle cinque esperienze del progetto "Threet" dell'Ambito turistico Costa degli Etruschi.

Le voci dei partecipanti confermano. Chiara: «Un gruppo accogliente e rispettoso mi ha permesso di apprezzare l'armonia del vento che attraversa il bosco e ne ho avuta una sensazione di benessere». Monica: «E

Diego Vennati
vicesindaco di Sassetta

Pacchetto scuola
c'è il bando

È in pubblicazione il bando per chiedere il contributo economico denominato "Pacchetto scuola", destinato agli studenti residenti a Sassetta che nel prossimo anno scolastico frequenteranno le scuole secondarie di grado I e II grado. Il bando con relativo schema di domanda sono scaricabili dal sito del Comune di Sassetta.

La donazione possono essere presentate fino al 21 settembre. La condizione è che gli studenti siano residenti nel Comune di Sassetta, non abbiano compiuto 20 anni e facciano parte di un nucleo familiare con Isee non superiore a 15.746,75 euro. L'Isce richiesto è quello per le prestazioni agevolate rivolte ai minorenni, che coincide con l'Isce generativo qualora il nucleo familiare non s' trovi nelle casistiche disciplinate dall'articolo 7 del Dpcm 159 del 2013. L'Isce ordinario può essere sostituito dall'Isce Corrente (con validità sei mesi) da utilizzare quando si verifica un cambiamento che ha un impatto sulla situazione economica del nucleo familiare. Il beneficiario può essere utilizzato per l'acquisto di libri di testo e di altro materiale didattico o per servizi scolastici. Il beneficiario non è tenuto a produrre documentazione di spesa, ma a consegnarla per successivi controlli ex post da effettuarsi a carico del Comune. La domanda deve essere presentata per mail all'indirizzo: cave@comune.sassetta.it.

carolina inedita. Si prosegue l'ultima parte dell'anello e scendiamo da alcune opere in marmo rosso del Concorso internazionale di scultura di qualche anno fa: motivo di riflessione è che l'artista ha voluto rappresentare. Ancora pochi passi e il gruppo è al punto di arrivo accolto dal violino di Sara Delogu, giovane musicista di Castagneto Carducci, che ha allestito varie manifestazioni di questa estate sassetana. Improvvisa sulle note della "Fantasia n. 1" di Telemann, musica del Settecento, struggente, sembra scritta apposta per dialogare con il bosco agitato da un vento leggero.

Mentre il gruppo si scioglie il vicesindaco Diego Vennati, che ha fatto tutto il percorso, commenta: «Questa esperienza è un valore aggiunto, si lega al paesaggio e racconta di tradizioni e vecchi mestieri del bosco. Volevo capire quanto fosse importante... è un'esperienza da ripetere». Francesco Polini, consigliere con delega alle Attività produttive, è già proiettato in avanti: «L'evento è andato molto bene, ma è stato un evento-civetta perché lo ritorniamo a ottobre, sempre nel Bufalaio, sempre con il violino di Sara, ma con una grossa sorpresa».

Inaugurato a Bolgheri un nuovo luogo immerso nella natura dove potersi rilassare per grandi e piccini

Genitori e bambini nella pineta dove cala il silenzio

Castagneto Camper in sosta. Automobili in cerca di un parcheggio. Motorinframossi che pretendono di arrivare fino al mare. Voci chianesche dell'estate. Tutto questo è cessato quando Giorgia Parisini dell'Associazione Ottrelavella ETS ha portato i genitori e bambini ospiti di questa giornata inaugurale, nella pineta riservata ad Area del Silenzio di questo lembo di Maremma.

Giorgia Parisini esperta in espressività corporea e istruttrice di Forest Ba-

thing Csen ha condotto con il garbo che la contraddistingue il gruppo all'ascolto delle sensazioni che si provano in questo luogo magico, dove il sole tesse tra le foglie colori imprevedibili accompagnati dal suono del mare.

L'amministrazione comunale di Castagneto Carducci ha fortemente voluto concretizzare la proposta della Comunità Europea di offrire a tutti un'area dove sia il silenzio, il compagno dei passi e dell'osservazione.



L'iniziativa che si è tenuta in località Il Seggio

Laghi dove ci si possa distendere e ascoltarsi lontano dalla cacofonia a cui siamo irrimediabilmente abituati.

In località Il Seggio, dove un piccolo rivo è il confine naturale con l'Oasi WWF di Bolgheri, dove la spiaggia si apre grande, il lembo di pineta di proprietà pubblica è diventata Area del Silenzio secondo il progetto della Comunità Europea Threet.

Sabato scorso, Giorgia ha condotto grandi e piccini alla scoperta di questo

luogo immerso nella natura della località Il Seggio. In silenzio, fino alle aree dove erano allestite belle attività creative per i bambini.

Il ricerca magico dei suoni di Sabrina Manetti è stata la conclusione più adeguata dell'esperienza: la sua voce ha condotto tutti alla scoperta di vibrazioni intense.

Questo luogo vedrà certamente altri eventi interessanti, ma questa prima giornata inaugurale è stata davvero di alto livello in armonia con il luogo.

L'obiettivo è quello di strutturare un luogo in piena armonia con la natura, una sorta di oasi permanente lontana dallo stress e dal rumore della vita quotidiana.



Un momento dell'evento nel bosco a Sassetta



Nell'area del silenzio il compagno e dell'osservazione

Evaluation of the experience

We distributed an evaluation questionnaire to about **100 participants** in the events. Among the data that emerged, we highlight:

- ❑ 94% of the participants did not know the experience of areas connected to silence
- ❑ 98% have a fully positive opinion with respect to their expectations
- ❑ More than 70% would like areas of silence to be used for events throughout the year
- ❑ More than 50% recommend communicating more about the existence of those areas and how they feature the territory
- ❑ More than 60% recommend using them all year round for a series of events

Among the **suggested improvements** are: Insert more artistic experiences, use the area for meditation activities all year round, use the area as a place for reading, organize events at other times (sunrise, sunset, night)



Three T

Interreg Europe



European Union
European Regional
Development Fund

Thanks!